aktiv dabei 2020

Hilfen für Menschen mit Behinderungen

Bildungs- und Freizeitprogramm

caritas emsdetten greven

caritas

Inhalt und Ansprech-Partner

Unser Programm ist in verschiedene Bereiche aufgeteilt.
Jeder Bereich hat eine eigene Farbe.
Die Farbe finden Sie auch in der oberen Ecke auf jeder Seite.
So können Sie schneller finden, was Sie suchen.
Für jeden Bereich gibt es einen Ansprech-Partner für allgemeine Fragen.
Die Kontakt - Daten finden auf der ersten Seite des jeweiligen Bereichs.
Und gleich hier:

! **Anmelde - Bedingungen** ab Seite 4
Fr. Lutz, Tel.: 02572 960 49 16

Tages - Angebote ab Seite 7
Fr. Rentmeister, Tel.: 02572 960 490

Hobby und Bildung ab Seite 46
Hr. Grunwald, Tel.: 02572 157 36

Beratung und Hilfe ab Seite 89
Fr. Bäumer, Tel.: 02572 157 33

Liebe Leser*innen

„Aktiv Dabei“ ist seit über 15 Jahren der Name und Programm unseres jährlichen Freizeit-Angebotes.

Und noch immer macht es uns in unserem inklusiven Arbeitskreis (siehe Foto S. 87) große Freude, jedes Jahr aufs Neue ein buntes und spannendes Programm für Sie zusammen zu stellen

In diesem Jahr haben wir uns entschieden, wegen der Vielzahl der anstehender Projekte: u.a. Neubau in Reckenfeld und Umsetzung des Bundes-Teilhabe-Gesetzes keine mehrtägigen Fahrten anzubieten.

Dafür haben wir uns mit der Auswahl unserer Tages-Angebote besonders viel Mühe gegeben.

Und wir haben auch unsere regelmäßigen Angeboten um einige neue Gruppen und Themen ergänzt, nach dem Motto:

**„Wer ein Hobby hat,
macht aus Freizeit Freuzeit“**

Klaus Klages

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und uns viel Freude, neue Erfahrungen und schöne Begegnungen mit dem AKTIV DABEI 2020

Constanze Lutz
Leitung Arbeitskreis Freizeit

Anmelde - Bedingungen

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich **immer schriftlich** an.
Anmelde-Bögen finden Sie im Heft oder zum Download auf unserer Homepage: **www.caritas-emsdetten-greven.de**

So können Sie sich anmelden:

per Fax an: **02572 960 49 22** (beide Seiten!)

per Brief an: **Haus Mirjam**
AK Freizeit
Stefanstr. 17
48282 Emsdetten

per E-Mail an: **t.pieper@caritas-emsdetten-greven.de**

Wenn Sie sich angemeldet haben,
bekommen Sie von uns eine Zusage oder Absage.

Wenn Sie eine Zusage bekommen,
wird Ihre Anmeldung verbindlich.

Das heißt: Sie sind dann fest angemeldet und müssen die angegebenen Kosten bezahlen.

Erster Anmelde-Schluss ist der 07.02.2020

Auch danach können Sie sich gerne noch anmelden.
Wenn ein Platz frei ist, bekommen Sie eine Zusage.

Anmelde - Bedingungen

Rücktritt:

Für **Tages-Fahrten** schließen wir **keine** Versicherung ab.
Bei Bedarf schließen Sie bitte privat eine Versicherrung ab.

Wenn sie uns absagen müssen,
versuchen wir, einen Ersatz-Teilnehmer zu finden,
Wenn das klappt, bekommen Sie anteilig Kosten zurück.

In jedem Fall müssen Sie bei einem Rücktritt eine Bearbeitungsgebühr von 10 € bezahlen.

Preise:

Die Preise beinhalten immer Organisation des Angebots, pädagogische Begleitung und ggf. Fahrt-Kosten u. Eintritte.
Wenn es nicht anders angegeben ist,
zahlen Sie Ihr Essen und Getränke bei Ausflügen bitte selbst.

Es gibt jeweils 2 Preise:

für interne Teilnehmer (Personen, die bereits Betreuung durch die Caritas bekommen) und

für externe Teilnehmer (Personen, die keine Betreuung durch die Caritas bekommen).

Anmelde - Bedingungen

Bezahlung:

Bei Tages-Angeboten und regelmäßigen Angeboten bekommen Sie auch eine Rechnung.
Oder der Teilnehmer-Beitrag wird am Veranstaltungs-Tag in bar eingesammelt.

Die Kosten können Sie in einigen Fällen zurück bekommen:

1) Wenn Sie einen Pflegegrad haben, können Sie die Rechnung bei Ihrer Pflegege-Versicherung einreichen. z.B. Abrechnung über Zusätzliche Betreuungsleistungen / Entlastungsbetrag nach §45b SGB XI)

2) Wenn Sie keinen Pflegegrad haben, können Sie in in einigen Fällen einen Antrag auf Teilhabe-Leistung beim Kreis Steinfurt stellen.

Wir beraten und unterstützen Sie dabei gern.

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen:

Mirjam Schäfer

0160 96 95 27 97

025 71 800 944

schaefer@caritas-emsdetten-greven.de

Tages - Aktionen

Ansprech-Partnerin für Tages-Angebote:

Riccarda Rentmeister

025 72 960 490

025 72 960 49 22

rentmeister@caritas-emsdetten-greven.de

Schull- und Veedelszöch

Wir besuchen den Karnevalsumzug in Köln:

den Schull- und Veedelszöch -

übersetzt: Schul- und Stadtviertels-Umzug.

Es machen über 50 Schulen und 40 Stammtische, Vereine und Familien mit.

Der Umzug ist am Karnevals-Sonntag (oder wie der Kölner sagt: Fastelovends Sundaach).

Der Zugweg ist fast gleich wie am Rosenmontag.

Bitte kommt gerne kostümiert!

	Termin	23.02.20 7.00 - ca. 19.00 Uhr
	Treffpunkt	Bahnhof Emsdetten / Bahnhof Greven
	Kosten	intern 10 € + TG extern: zzgl. Betreuungkosten
	Christian König	
	025 72 157 68	
	025 72 157 46	
	koenig@caritas-emsdetten-greven.de	

Ökumenische Bibel-Woche

in Kooperation!

Das Thema der Bibelwoche 2020 ist: „Gott zieht voran“.
Es gibt eine Woche lang verschiedene Workshops und Themenabende, z.B.:
Montag, 09.03.20: Kreativ-Agebot mit Musik und Tanz
Dienstag, 10.03.20: Singen und Bildbetrachtung
Mittwoch, 11.03.20: Sinnes-Parcour unter dem Thema: „Miteinander auf dem Weg“ .
Am Sonntag, 15.03.20 ist um 18.00 Uhr der Abschluss-Gottesdienst in der Gustav-Adolf-Kirche in Emsdetten mit anschließendem Beisamensein im Gemeidehaus.

	Termin	09. - 15.3.20 19.00 - 20.30 Uhr
	Treffpunkt	Pfarrheim Gustav-Adolf, Emsdetten
	Kosten	intern: keine extern: keine
	Silvia Bellwinkel	
	025 71 8095 47	
	0 25 71 80 95 50	
	bellwinkel@caritas-emsdetten-greven.de	

Inklusives Dart-Turnier

in Kooperation!

In Kooperation mit dem Billard-Café Effet in Emsdetten veranstalten wir wieder einmal ein Inklusives Darts-Turnier.

Gespielt wird im Modus: 501 Single Out.

Wenn noch Startplätze frei sind, ist eine Nach-Meldung am Veranstaltungs-Tag bis 30 min vor Turnier-Beginn im Café Effet möglich.

Die Startgebühr beträgt 3 €.
Es winken Gutscheine und Sachpreise und natürlich jede Menge Spannung und gute Stimmung!

	Termin	15.03.20 oder 29.03.2020
	Treffpunkt	Cafe Effet, Emsdetten
	Kosten	intern: 3 € extern: zzgl. Betreuungkosten
	Thomas Schiefer	
	nur SMS 0151 59 981 221	
	025 72 960 49 22	
	schiefer@caritas-emsdetten-greven.de	

Klimahaus Bremerhaven

Wir fahren früh morgens mit dem Zug oder Bus nach Bremerhaven.
Dort besuchen wir das Klimahaus.
Wir erleben eine atemberaubende Reise durch neun Orte, fünf Kontinente und einen Planeten.
Wir lernen die Klimazonen der Erde kennen,
ob Hitze oder eisige Kälte.
Zwischendurch stärken wir uns.
Auch ein Besuch im Souvenirshop darf nicht fehlen.

	Termin	10.03.20 6.45 Uhr - ca. 18.00 Uhr
	Treffpunkt	Bahnhof Emsdetten
	Kosten	intern: 25 € + TG, extern: zzgl. Betreuungkosten
	Hamid Zamanimansoor	
		025 72 960 45 32
		025 72 960 45 62
		zamanimansoor@caritas-emsdetten-greven.de

Oster - Suppe

Seit vielen Jahren treffen wir uns am Oster-Montag.

Zuerst besuchen wir die inklusive Messe:
„Gottesdienst für Alle“ in Herz Jesu.

Der Gottesdienst wird in Gebärdensprache übersetzt.

Danach gibt es einen leckere Suppe
und viel Zeit zum gemütlichen Austausch und Plaudern.

	Termin	13.04.20 11.00 - 14.00 Uhr	
	Treffpunkt	Kirche Herz - Jesu, Karlstr., Emsdetten	
	Kosten	Intern: 9 €	Extern: 9 €
		Nathalie Otte	
		025 71 80 95 47	
		025 71 80 95 50	
		otte@caritas-emsdetten-greven.de	

Freizeitpark Hellendorn

Habt Ihr Lust, einen verrückten und spaßigen Tag

in einem holländischem Freizeitpark zu verbringen?

Dann seid Ihr herzlich dazu eingeladen.

Wir besuchen den bekannten Park Hellendorn.

Hier ist für jeden etwas passendes dabei.

	Termin	05.05.20 10.00 - 19.00 Uhr
	Treffpunkt	Haus Tobias, Greven
	Kosten	intern: 40 € + TG, extern: zzgl. Betreuungkosten
		Marion Attermeyer
		025 71 80 95 47
		025 71 80 95 50
		attermeyer@caritas-emsdetten-greven.de

Baumwipfel - Pfad

Wir besuchen den Baumwipfel-Pfad in Bad Iburg.
Dort kann man in luftiger Höhe spazieren gehen.
Auf einem gut gesicherten Weg laufen wir mitten durch die Baumkronen.

Wir bekommen vor Ort eine professionelle Führung.
Uns wird dabei viel über die Bäume und Tiere im Wald erzählt.

Anschließend stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen.

	Termin	06.05.20 12.00 -18.00 Uhr
	Treffpunkt	Haus Tobias, Greven
	Kosten	intern: 24 € + TG, extern: zzgl. Betreuungkosten
		Ester Frey
		025 71 80 95 47
		025 71 80 95 50
		frey@caritas-emsdetten-greven.de

Stadtfest Osnabrück

Wir besuchen das Stadtfest in Osnabrück.

Dort gibt es viel zu sehen und zu erleben.

Und viele Sehenswürdigkeiten zu bestaunen.

Lass uns zusammen Spaß haben.

Und viele tolle Eindrücke und Erinnerungen sammeln.

	Termin	12.05.20 11 - 18:30 Uhr
	Treffpunkt	Haus Tobias Greven
	Kosten	intern: 35 € + TG, extern: zzgl. Betreuungkosten
		Monique Pohl
		025 71 80 95 47
		025 71 80 95 50
		pohl@caritas-emsdetten-greven.de

Swin - Golf

Swingolf ist ähnlich wie normales Golf.

Man spielt auf einem großen Platz.

Man hat nur einen Schläger.

Die Regeln sind einfach; Swingolf kann man schnell lernen.

Ziel ist es, einen Ball mit möglichst wenig Schlägen über eine Spielbahn in ein Loch zu bewegen.

Ein unkompliziertes Freizeit-Vergnügen für jung und alt.

	Termin	17.05.20 12.00 - 18.00 Uhr
	Treffpunkt	Hausgemeinschaft Greven, Königstraße 73
	Kosten	intern:15 € + TG, extern: zzgl. Betreuungkosten
	Eva Suermann	
		025 71 80 95 47
		025 71 80 95 50
		suermann@caritas-emsdetten-greven.de

Wandern
im Teutoburger Wald

Gemeinsam erwandern wir den „Teuto“ im Bereich um den bekannten Felsen „Hockendes Weib“.

Etwas Kondition und festes Schuhwerk sind dafür nötig.

Für unsere Mühe werden wir belohnt mit einer tollen Aussicht und viel frischer Luft.

Und natürlich darf eine zünftige Brotzeit am Ende auch nicht fehlen!

Termin	29.05.20 9.00 - ca. 14:30 Uhr
Treffpunkt	Bahnhof Emsdetten
Kosten	intern: 5 € + TG, extern: zzgl. Betreuungkosten

Juliana Vilbusch

025 72 157 36

025 72 157 61

vilbusch@caritas-emsdetten-greven.de

Zoo in Wuppertal

Wir fahren am Pfingst-Montag mit dem Zug nach Wuppertal.

Dort fahren wir mit der weltberühmten Wuppertaler Schwebe-Bahn zum Zoo

Hier verbringen wir einen schönen Tag.

Anschließend schauen wir uns auch noch die Stadt an.

	Termin	01.06.20 9.00 - 19.00 Uhr
	Treffpunkt	Bahnhof Emsdetten
	Kosten	intern: 25 € + TG, extern: zzgl. Betreuungkosten
		Gudrun Feßner und Thomas Schiefer
		025 72 960 490
		025 72 960 49 22
		fessner@caritas-emsdetten-greven.de

Lange Nacht in Emsdetten

Wir besuchen wieder die Lange Nacht in Emsdetten.

In verschiedenen Kneipen gibt es unterschiedliche Bands und Auftritte.

Gute Stimmung und Party sind wie immer garantiert!

Alle, die gerne feiern und die Nacht zum Tag machen, sind hier genau richtig!

	Termin	6.6.20 ab ca. 18 Uhr	
	Treffpunkt	Hausgemeinschaft Delpstr. 2a, Emsdetten	
	Kosten	Intern: 10 € + TG	Extern: zzgl. Betreuungkosten
	Sarah Münning		
	025 72 157 67 0151 515 63 279		
	025 72 157 61		
	muenning@caritas-emsdetten-greven.de		

Sealife Oberhausen

Mit dem Bulli fahren wir nach Oberhausen zum Sealife.

Das ist ein riesiges Aquarium.

Dort sind in vielen unterschiedlichen Becken und Bereichen verschiedene Meeres-Tiere zu bestaunen.

Vom Bach-Lauf über das Watten-Meer bis hin zum tiefen Ozean.

Es gibt dort auch Europas größte Aufzucht-Station für Haie.

Anschließend stärken wir uns für die Rückfahrt.

	Termin	08.06.20 9.00 - 18.00 Uhr	
	Treffpunkt	Grotthoff-Dahlmann-Stift, Emsdetten	
	Kosten	intern: 50 € + TG	extern: zzgl. Betreuungkosten
	Jana Naberbäumer		
	025 72 960 45 14		
	025 72 960 45 61		
	naberbaeumer@caritas-emsdetten-greven.de		

Barfuss-Park mit Picknick

Wir besuchen den Barfuss-Park in Bad Iburg.

Dort dürfen unsere Füße wieder einmal freie Natur spüren.

Barfuss geht es über unterschiedliche Untergründe:

Kalt, nass, warm, weich, spitzig oder kugelig ...

hier gibt es jede Meng zu erspüren.

Anschließend stärken wir uns ebenfall ins der freien Natur mit einem leckeren Picknick.

	Termin	12.06.20 14.00 - ca. 18.30 Uhr
	Treffpunkt	Hausgemeinschaft Greven, Königstraße 73
	Kosten	intern: 12 € extern: zzgl. Betreuungkosten
	Ruth Volkert	
		0170 33 082 46
		025 71 800 944
		volkert@caritas-emsdetten-greven.de

EM - Public - Viewing

gesprochen: pablik wjuing

Wir schauen zusammen im Kino Emsdetten die

Fußball EM 2020.

Wird es unsere National-Mannschaft bis ins Finale schaffen?

Mit unserer Unterstützung bestimmt...!

Wenn unsere Jungs die Vorrunde überstehen,

schauen wir auch die weiteren Spiele;

die Termine werden dann kurzfristig bekannt gegeben.

	Termin	16.06.20 und 20.06.20 und 24.06.20	
	Treffpunkt	Cinetech Emsdetten	
	Kosten	intern: 5 € + TG	extern: zzgl. Betreuungkosten
	Christian Ott		
	025 72 960 45 14		
	025 72 960 45 61		
	ott@caritas-emdetten-greven-de		

Holländischer Markt

Wir wollen einen Tag auf dem Markt in Oldenzaal verbringen.

Wir fahren gemeinsam mit dem Bulli in das Niederländische Oldenzaal.

Dort sehen wir uns das Markt-Geschehen an und erleben „Holland-Feeling“ pur.

Natürlich probieren und kaufen wir auch Käse, Kaffee und andere Leckereien für zuhause.

	Termin	15.06.20 10.30 - 18.00 Uhr	
	Treffpunkt	Haus Tobias, Greven	
	Kosten	intern:10 € + TG	extern: zzgl. Betreuungskosten
		Ilona Beike	
		025 71 80 95 47	
		025 71 80 95 50	
		beike@caritas-emsdetten-greven.de	

Stadionbesuch Dortmund

Wir machen eine Führung durch das größte Fußball-Stadion Deutschlands: das Westfalen-Stadion bzw. Signal-Iduna-Stadion von Borussia Dortmund.
Danach besuchen wir das Museum des Deutschen Fußball-Bundes, das auch in Dortmund ist.
Wir erfahren viele tolle Dinge über die Deutsche Fußball-Geschichte.

Zwischendurch stärken wir uns bei einem leckeren Mittagessen, wer möchte natürlich stilecht mit einer „Manta-Platte“

	Termin	18.06.20 10.00 - 19.00 Uhr	
	Treffpunkt	Bahnhof Emsdetten	
	Kosten	intern: 25 € + TG	extern: zzgl. Betreuungkosten

André Grunwald

0170 78 222 55

025 71 800 944

grunwald@caritas-emsdetten-greven.de

Radtour

in Kooperation!

Die Radwander-Freunde Emsdetten haben wieder eine tolle Radtour für uns vorbereitet.

Wir erkunden die schöne Umgebung von Emsdetten.

Die Tour eignet sich auch für Tandem, Rollfiets.
Für Menschen, die nicht selbst Rad fahren,
haben wir auch wieder Rikschas dabei.

Natürlich machen wir genügend Pausen und ein Picknick.

Das Angebot ist für mobilere, aktive, einigermaßen ausdauernde Menschen.

	Termin	voraussichtlich Juni ‘20, 11.00 - 18.00 Uhr	
	Treffpunkt	Grotthoff Dahlmann Stift, Delpstr. 2, Emsdetten	
	Kosten	Intern: 10 €	Extern: zzgl. Betreuungkosten
	Birgit Frenking		
	025 72 960 450		
	025 72 960 45 61		
	frenking@caritas-emsdetten-greven.de		

Boots-Fahrt auf der Ems

Einen Nachmittag die Seele baumeln lassen.

Bei Essen und Trinken genießen wir einen Nachmittag auf der Ems.

Das Angebot ist für Menschen geeignet,
die gerne an der frischen Luft und auf dem Wasser sind.

.

Auch Rollstuhl-Fahrer können gerne mit an Bord.

	Termin	08.07.20	12.30 -19.00 Uhr
	Treffpunkt	Haus Tobias und Grotthoff-Dahlmann-Stift	
	Kosten	intern: 25 € + TG	extern: zzgl. Betreuungkosten
		Silvia Bellwinkel	
		025 71 8095 47	
		0 25 71 80 95 50	
		bellwinkel@caritas-emsdetten-greven.de	

Bogen schießen

in Kooperation!

Wer möchte auch einmal wie Robin Hood mit Pfeil und Bogen schießen?

Hier haben wir die Möglichkeit dazu!

Zwei Stunden lang versuchen wir unter fachkundiger Anleitung mit dem Pfeil ins Schwarze zu treffen.

Im Anschluss grillen wir gemütlich bei hoffentlich gutem Wetter.

Das Ganze findet in Emsdetten unter freiem Himmel statt.

	Termin	18.07.20 13.00 - 17.00 Uhr
	Treffpunkt	Grotthoff-Dahlmann-Stift
	Kosten	intern: 40 € extern: zzgl. Betreuungkosten
	Christian Berning	
		025 72 960 45 14
		025 72 960 45 61
		berning@caritas-emsdetten-greven.de

Freilichtbühne

Wir fahren zur Freilicht-Bühne nach Greven-Reckenfeld.

Wir sehen uns dort entweder das Theaterstück „Ritter Rost“ oder das Musical: „Monty Pythons Spamalot“ an.

Mit einem gemütlichen Essen runden wir einen schönen Nachmittag / Abend ab.

Der Termin findet voraussichtlich während des Werkstatt-Betriebs-Urlaubs Emsdetten statt
und wird noch rechtzeitig bekannt gegeben.

	Termin	voraussichtlich in der Woche 20. - 31.07.20	
	Treffpunkt	Grotthoff-Dahlmann-Stift, Emsdetten	
	Kosten	intern: ca. 25 € +TG	extern: zzgl. Betreuungkosten
		Julia Martens	
		025 72 960 45 32	
		025 72 960 45 62	
		martens@caritas-emsdetten-greven.de	

Ausflug ans Meer

Mit dem Zug fahren wir an die Küste.

Wir genießen einen schönen, erholsamen Tag am Meer:

frische, salzige Seeluft, Möwengeschrei, kühler Wind pusten den Alltags-Stress einfach weg.

Natürlich bleibt auch etwas Zeit für einen Kaffee und einen kleinen Souvenir-Einkauf.

	Termin	voraussichtlich in der Woche 20.-.31.07.20
	Treffpunkt	Bahnhof Emsdetten
	Kosten	intern: 10 € + TG, extern: zzgl. Betreuungskosten
	Wibke Breitzmann	
	0170 78 222 51	
	025 72 157 61	
	breitzmann@caritas-emsdetten-greven.de	

Alpaka - Spaziergang

Tierfreunde aufgepasst:

Wir besuchen einen Alpaka-Hof und machen mit den Tieren eine kleine Wanderung.

Außerdem erfahren wir einiges über die Haltung von Alpakas.

Mit ein bißchen Glück gibt es auch Streichel-Einheiten.

Anschließend stärken wir uns je nach Tageszeit mit Kaffee und Kuchen oder einem leckeren Abendessen.

	Termin	voraussichtlich in der Woche: 20.-31.07.20
	Treffpunkt	Haus Mirjam, Emsdetten
	Kosten	intern: 15 € + TG, extern: zzgl. Betreuungkosten
		Denise Edelmann
		025 72 960 490
		025 72 960 49 22
		edelmann@caritas-emsdetten-greven.de

Cosmo - Bowling

Keine Lust, eine ruhige Kugel zu schieben?

Dann komm mit uns zu Cosmo-Bowling nach Münster.

Wir haben viel Spaß und werden am Ende sehen, wer den ‚STRIKE' schafft...

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, an welchem der 4 Termine Sie am liebsten bowlen möchten.

	Termin	voraussichtlich in der Woche: 20.-31.07.20
	Treffpunkt	Haus Mirjam, Stefanstr. 17, Emsdetten
	Kosten	Intern: 25 € + TG Extern: zzgl. Betreuungkosten

Christian Ott

025 72 960 45 14

025 72 960 45 61

ott@caritas-emsdetten-greven.de

Shopping in Köln

Wer kommt mit zu unserem Ausflug nach Köln?

Wir bummeln durch die Innenstadt und suchen Schnäppchen beim Sommer-Schlussverkauf.

Zwischendurch stärken wir uns bei einem Eis am Rhein oder einem kleinen Imbiss.

Dieses Angebot ist für gehörlose Menschen besonders geeignet.

	Termin	22.07.20 9.00 - 19.00 Uhr
	Treffpunkt	Haus Mirjam Emsdetten
	Kosten	intern: 7 € + TG , extern: zzgl. Betreuungkosten
		Gudrun Feßner
		025 72 960 490
		025 72 960 49 22
		fessner@caritas-emsdetten-greven.de

Grillfest
am Lagerfeuer

Wir treffen uns zum Abschluss des Werkstatt-Urlaubs zum gemütlichen Grillen am Lagerfeuer.

Wir machen auch gemeinsam Musik und geben ein paar Gassenhauer zu Besten.

Wer sich traut, darf sich auch an kleinen Rhythmus-Instrumenten versuchen.

	Termin	22.07.20 18.00 - 22.00 Uhr
	Treffpunkt	Grotthoff-Dahlmann-Stift, Delpstr. 2, Emsdetten
	Kosten	Intern: 10 € Extern: zzgl. Betreuungkosten
	Stefan Ransmann	
	025 72 960 45 14	
	025 72 960 45 62	
	ransmann@caritas-emsdetten-greven.de	

Kartbahn und Grillen

Wir besuchen die Kartbahn „Knatterdrom“ in Reckenfeld. Dort testen wir unsere Fahrkünste.

Wer dreht die schnellste Runde?

Im Anschluss tauschen wir unsere Erfahrungen und Erlebnisse bei einem Getränk vor Ort aus.

Du bist schon Kart gefahren und hast eine Flammschutzhaube?

Dann bring sie gerne mit.

	Termin	August 2020 15.00 - 18.00 Uhr
	Treffpunkt	Hausgemeinschaft Delpstr. 2a, Emsdetten
	Kosten	intern: 30 € + TG , extern: zzgl. Betreuungkosten
		Julia Laumann und Thomas Schiefer
		0175 43 23 160
		025 72 157 61
		laumann@caritas-emsdetten-greven.de

Planetarium

Wir besuchen das Planetarium Münster
und schauen uns das Programm: „Unser Universum“ an.

Anschließend erkunden wir das Naturkunde-Museum
mit seiner interessanten Sonder-Ausstellung.

Natürlich machen wir auch eine Pause zur Stärkung im
Café.

	Termin	07.09.20 10.00 - 16.00 Uhr
	Treffpunkt	Bahnhof Emsdetten
	Kosten	intern: 10 € + TG, extern: zzgl. Betreuungkosten
		Guido Gehrmann
		0170 78 222 52
		025 72 157 61
		gehrmann@caritas-emsdetten-greven.de

Nettebad Osnabrück

Bei Schmuddelwetter hilft nur eins:

Sich in den Urlaub träumen.

Schwimmen gehen ist dann natürlich genau das Richtige!

Wir tauchen einen entspannten Tag lang ab
und lassen die Seele baumeln.

	Termin	10.10.20 9.30 - 16.30 Uhr
	Treffpunkt	Grotthoff-Dahlmann-Stift, Emsdetten
	Kosten	intern: 20 € +TG, extern: zzgl. Betreuungkosten
		Linda Diekmann
		025 72 960 45 32
		025 72 960 45 61
		diekmann@caritas-emsdetten-greven.de

Wandern

in Kooperation!

Die Rad-Wander-Freunde aus Emsdetten machen wieder eine Wanderung durchs schöne Münsterland mit uns.

Das Ziel ist wie immer geheim - lasst euch überraschen!

Natürlich werden aber wieder ausreichend Pausen gemacht.

Dieses Angebot ist für mobilere, aktive, einigermaßen ausdauernde Menschen.

	Termin	24.10.2020 11.00 - 17.00 Uhr
	Treffpunkt	Grotthoff-Dahlmann-Stift, Delpstr. 2, Emsdetten
	Kosten	Intern: 10 € + TG Extern: zzgl. Betreuungkosten
	Birgit Frenking	
	025 72 960 450	
	025 72 960 45 62	
	frenking@caritas-emsdetten-greven.de	

Trampolin-Park Ninfly

Wir fahren gemeinsam zum Ninfly Trampolin-Park nach Münster.
In der großen Halle gibt es ganz viele Trampoline.

Dort erleben wir einen sportlichen Nachmittag mit viel Spaß!

Dieses Angebot ist empfohlen für aktive Menschen,
die mobil sind uns sich gerne bewegen.

	Termin	02.11.20 14.00 - 18.00 Uhr
	Treffpunkt	Grotthoff-Dahlmann-Stift, Emsdetten
	Kosten	intern 30 € + TG, extern: zzgl. Betreuungskosten
	Katrin Niehoff	
	0170 788 65 66	
	025 72 157 61	
	niehoff@caritas-emsdetten-greven.de	

Konzert

Wir fahren zum Benefiz-Konzert zum Welt-Aids-Tag nach Münster.
Dort hören wir ein Konzert des Chors: legato m.
Der junge Kammerchor aus Münster präsentiert uns schöne und kurzweilige Stücke A-Capella.
A-Capella bedeutet,
dass keine weiteren Instrumente begleiten.
Der Chor macht alle Musik mit der eigenen Stimme.
Das wird bestimmt ein tolles Hör-Erlebnis!

	Termin	22.11.20 16.00 - 22.00 Uhr
	Treffpunkt	Bahnhof Emsdetten
	Kosten	intern: 20 € + TG, extern: zzgl. Betreuungkosten
		Ruth Volkert
		0170 33 082 46
		025 71 800 944
		volkert@caritas-emsdetten-greven.de

Weihnachts - Suppe

Seit vielen Jahren treffen wir uns am 2. Weihnachts-Feiertag.

Zuerst besuchen wir die Inklusive Messe

„Gottesdienst für Alle“ in Herz Jesu.

Der Gottesdienst wird in Gebärden-Sprache übersetzt.

Danach gibt es eine leckere Suppe und viel Zeit für ein gemütliches Beisamensein zum Plaudern.

	Termin	26.12.20	11.00 - 14.00 Uhr
	Treffpunkt	Pfarrheim Herz-Jesu, Karlstr., Emsdetten	
	Kosten	Intern: 9 €	Extern: zzgl. Betreuungskosten

Christian König

025 72 157 68 0170 78 222 57

025 72 157 61

koenig@caritas-emsdetten-greven.de

Silvester - Party

Traditionell feiern wir den letzten Tag des Jahres gemeinsam mit unserer großen Caritas-Silvester-Party.

Nach einem leckerem Essen gibt es viel Zeit zum Feiern, Spielen und natürlich Musik und Tanz!

Das Neue Jahr begrüßen wir mit einem Feuerwerk.

	Termin	31.12.20	18.00 - ca. 1.00 Uhr
	Treffpunkt	Pfarrheim Herz Jesu, Emsdetten	
	Kosten	Intern: ca. 30 €	Extern: zzgl. Betreuungkosten
	Denise Edelmann		
	025 72 960 490		
	025 72 960 49 22		
	edelmann@caritas-emsdetten-greven.de		

Grewe
Wassertechnik
Die Beregnungsspezialisten

Dornenkamp 4 48282 Emsdetten

Tel. 0 25 72 / 94 32 0 33

info@grewe-beregnung.de
www.grewe-beregnung.de

elektro
elfrich GmbH

Emsstraße 22 • Tel. 0 25 72 / 95 33 0
An den Klärteichen • Tel. 0 25 72 / 95 41 70
48282 Emsdetten

www.elektro-elfrich.de

ELEKTRO- UND INDUSTRIEMONTAGEN
ELEKTROFACHGESCHÄFT
LICHTDESIGN • KUNDENDIENST • EIB PROJEKTIERUNG

Winter & Partner
Steuerberatungsgesellschaft PartG mbB

Albert-Einstein-Straße 12 · 48431 Rheine
www.winter-partner.com

Reisebüro
WEILKE

www.weilke.de

Sitzen Sie auch auf dem Trockenen?
Jetzt günstigen Heizölvorrat sichern!

PLUDRA GmbH & Co. KG
Telefon 0 59 76/94 74 - 0

ARAL
Alles super.

Mit Ihrer Unterstützung
geht es weiter ...

Unser Freizeit-Programm Aktiv Dabei erscheint jährlich und kostenlos. Wir erhalten dafür keine Fördergelder und sind daher zur Deckung unserer Druckkosten auf Spenden und Werbung angewiesen.

Wenn auch Sie hier eine Werbeanzeige schalten möchten, sprechen Sie uns gerne an: Fr. Lutz, 02572 960 49 16.

Alternativ können Sie uns mit einer Spende unterstützen.
Der Caritasverband Emsdetten-Greven e.V. ist als gemeinnütziger Träger anerkannt.
Für Spenden ab einem Betrag von 50 € senden wir Ihnen gern eine Spendenbescheinigung zu.
Für Spenden unter 50 € dient eine Kopie des Überweisungsträgers als Spenden-Beleg.

Unsere Bankverbindung lautet:
DKM Münster IBAN: DE44 4006 0265 0004 0766 00
Verwendunszweck: Aktiv Dabei Spende 2020 KST 900

Ihre Spende hilft uns, damit wir auch in Zukunft möglichst viele Menschen mit Behinderung über unsere Freizeit-, Beratungs- und Bildungs-Angebote informieren können.

Dafür danken wir Ihnen und allen Werbepartnern und Spendern des Jahres 2019 an dieser Stelle herzlich!!!

Und mit Ihrer Unterstützung geht es weiter.....

Café Leselust

Frühstück, Waffeln, Suppen, Kaffee& Kuchen

DAS Café in der Stadtbibliothek Emsdetten
Kirchstr. 40, Tel. 0151 - 23 01 30 85

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag: 10:00 Uhr - 18:00 Uhr
Samstag: 9:30 Uhr - 13:00 Uhr

caritas emsdetten greven
Stadtbibliothek Emsdetten

Hobby und Bildung

Ansprech-Partner für Hobby- und Bildungsangebote:

André Grunwald

025 72 157 36

025 72 157 61

grunwald@caritas-emsdetten-greven.de

Zeitungs - Gruppe

Treffpunkt

Wir
- machen 1x im Jahr unsere Zeitung Treffpunkt
- besprechen, welche Berichte in die Zeitung kommen
- schreiben Berichte über Veranstaltungen
- verkaufen unsere Zeitung

Redaktionsteam: Sara Signoretto, Denise Edelmann, Lukas Kegel, Juliana Vilbusch, Julian Lüring

	Termin	nach Vereinbarung
	Ort	Emsdetten u. Greven
	Kosten	Intern: 5 € / HJ, extern: zzgl. Betreuungkosten
	Sara Signoretto	
	0170 78 222 51	
	0 25 72 157 61	
	signoretto@caritas-emsdetten-greven.de	

Sing-a-Sign

Inklusiver Gebärden-Chor

Sing-a-Sign (*gesprochen: Sing a Sain*) bedeutet:
„Sing eine Gebärde“.

Wir lernen und üben aktuelle Lieder in Gebärdensprache.
Zum Beispiel: We are the champions, Imagine, ...

Damit treten wir bei verschiedenen Veranstaltungen auf.

Der Chor hat auch ein Video gemacht.
Das Video ist auf der Homepage der Caritas.

Vorkenntnisse in Gebärdensprache sind nicht nötig.

Chorleitung: Inga Stecknitz und Anja Nienhaus.

	Termin	14-tägig, montags 18:15 - 19:30 Uhr
	Ort	Café Leselust, Stadtbibliothek Emsdetten
	Kosten	Intern: 30 € / HJ, extern: bB. zzgl. Betreuungkosten
	Kontakt: Guido Gehrmann, Chor-Rat	
		025 72 157 23
		025 72 157 61
		sing-a-sign@caritas-emdetten-greven.de

Tanzstunde

in Kooperation!

Wer hat Lust, regelmäßig das Tanzbein zu schwingen?

Wir treffen uns im Tanzclub Young & Old in Emsdetten.

Wir üben dort verschiedene Gesellschaftstänze.

	Termin	alle 4 Wochen, samstags 14.00 - 15.00 Uhr
	Ort	Tanzclub Young & Old, Emsdetten
	Kosten	Intern: 30 € / HJ Extern: zzgl. Betreuungkosten
	Eva Suermann	
	025 71 80 95 47	
	025 71 80 95 50	
	suermann@caritas-emsdetten-greven.de	

Tanzclub Hummelflug

in Kooperation!

Lust am Tanzen?

Bei uns lernen Sie Standard-, Latein-, HipHop- und Gruppentänze.

Wir treten bei verschiedenen Anlässen auf.

Wir nehmen auch an Tanz-Turnieren teil. ·

Bitte melden Sie sich direkt bei Fr. Lemm an.
Eine Anmeldung über Aktiv Dabei ist nicht erforderlich!

	Termin	wöchentlich, montags, 19.30 - 21.00 Uhr
	Ort	13drei, Grevener Damm 133, Emsdetten
	Kosten	-- -- --
		Leitung: Hilla Lemm
		0171 20 40 712
		--
		--

Klangvoll

Musik - Gruppe

Wir

- sind Menschen mit und ohne Mehrfach-Behinderungen, die Freude an Musik haben
- singen einfache Lieder mit Gitarren-Begleitung
- spielen einfache Instrumente zur Begleitung

	Termin	alle 2 Wochen, gerade KW, montags 19.00 - 19.45 Uhr
	Ort	Vincenz Kindergarten, Blücherstr., Greven (neben Haus Tobias)
	Kosten	Intern: 5 € / HJ Extern: zzgl. Betreuungkosten
	Marita Hölscher	
	025 71 80 95 47	
	025 71 80 95 50	
	hoelscher@caritas-emsdetten-greven.de	

Prüf - Gruppe
Leichte Sprache

Wir prüfen Texte und Einladungen der Caritas auf Leichte Sprache.

Wenn es schwer geschrieben ist, machen wir Vorschläge.

Denn: alle sollen alles gut verstehen.

Wir arbeiten immer in 2er-Teams mit einer MitarbeiterIn des Caritas zusammen.

Termin	nach Vereinbarung
Ort	nach Vereinbarung (Emsdetten + Greven)
Kosten	keine

Hjördis Engel

025 72 960 490

025 72 960 49 22

engel@caritas-emsdetten-greven.de

Kino inklusive

in Kooperation!

In Zusammenarbeit mit dem Cinetech-Kino Emsdetten unter Schirmherrschaft des Lions-Club und des TVE präsentiert die Caritasverband ein barrierefreies Kino-Erlebnis-für alle!

- Untertitel per Smartphone-App (Starks),
- mobile Ringschleife für schwerhörige Menschen
- Sprechtext (Audio-Deskription) über Kopfhörer am Smartphone oder Tablet (App Greta)

Smartphones mit den jeweiligen Apps sowie ein WLAN-Zugang können gegen Pfand im Kino geliehen werden.

Eine Anmeldung über Aktiv Dabei ist nicht erforderlich!

	Termin	alle 2 Monate Sonntags; geplante Termine: 09.02.20 19.04.20 14.06.20 09.08.20 11.10.20 13.12.20 Einlass: 11.00 Uhr Filmstart: 11:30 Uhr
	Ort	Cinetech-Kino, Emsdetten, Bahnhofstr. 2
	Kosten	7,50 € (incl. 1 Freigetränk)
		Michael Primus
		025 72 960 45 22
		025 72 960 25 62
		primus@caritas-emsdetten-greven.de

Vorbereitungs-Team
Kino inklusive

Das Kino inklusive zeigt vor dem Film immer 3 Trailer.
Das sind Zusammenfassungen von anderen Filmen.
Die Zuschauer dürfen dann abstimmen,
welcher Film beim nächsten Mal läuft.
Wir suchen diese Trailer / die neuen Film-Vorschläge aus.
Wir treffen uns dafür dienstags.
Die Werbung machen wir auch für den nächsten Film,
verteilen Werbeplakate. Hier treffen wir und freitags.

	Termin	dienstags: 11.02, 21.04, 16.06.,11.08., 13.10. und 15.12.20, 18.00 Uhr in Emsdetten Caritas, Bachstr.15, Raum 113
	Ort	freitags: 24.01, 03.04, 29.05, 24.07, 18.09. und 27.11.20 um 15.00 Uhr in Emsdetten Caritas, Bachstr.15, Raum 113 UND Greven: Haus Tobias
	Kosten	keine

Michael Primus

025 72 960 45 22

025 72 960 45 62

primus@caritas-emsdetten-greven.de

Kontakt - Café

Das Kontakt- Café im Café Effet ist seit vielen Jahren feste Anlaufstelle für Menschen mit Behinderung.

Viele treffen sich regelmäßig zum Stammtisch.

Andere kommen gelegentlich und treffen Freunde oder lernen neue Menschen kennen.

Im Café Effet gibt es Billard, Kicker, Darts, Air-Hockey, Gesellschafts-Spiele und viel Zeit zum Plaudern.

Eine Anmeldung über Aktiv Dabei ist nicht erforderlich!

	Termin	wöchentlich, mittwochs 18:30 - 20:30 Uhr
	Ort	Billardcafé Effet, Bahnhofstr. 5, Emsdetten
	Kosten	Getränke und Essen zahlt jeder selbst
		wechselnde Mitarbeiter der Caritas
		025 72 960 45 14
		025 72 960 45 62
		ott@caritas-emsdetten-greven.de

Freizeit - Treff

für Menschen mit Hörschädigung in Emsdetten

Der Freizeit-Treff ist ein Angebot für alle, die gern:

- andere Menschen mit Hörschädigung treffen, plaudern...
- spielen, z. B. Dart, Billard, Bowling, Boule, Tischtennis, Wii, ...
- etwas unternehmen, z.B. Kino, Rad-Fahren, Kneipe ...
- zusammen Spaß haben!

Wir planen gemeinsam, worauf wir Lust haben.

	Termin	mittwochs, 18:30 - 20:30 Uhr
	Ort	verschiedene Treffpunkte
	Kosten	Getränke, Eintritt etc. zahlt jeder selbst
	Thomas Schiefer	
	SMS: 0151 599 81 221	
	025 72 960 49 22	
	schiefer@caritas-emsdetten-greven.de	

Frauen-Treff

für Frauen mit Hörschädigung

	Termin Ort	10.01.20 Extrablatt Emsdetten, 18 - 21 Uhr 28.02.20 Extrablatt Emsdetten, 18 - 21 Uhr 15.05.20 Extrablatt Emsdetten, 18 - 21 Uhr 11.09.20 Extrablatt Emsdetten, 18 - 21 Uhr 09.10.20 Extrablatt Emsdetten, 18 - 21 Uhr 20.11.20 Extrablatt Emsdetten, 18 - 21 Uhr
	Kosten	Getränke und Essen zahlt jede selbst
		Inga Stecknitz + Julia Sperling + Dagmar Reiche-Baumscheiper
		--
		025 72 960 45 62
		stecknitz@caritas-emsdetten-greven.de

Gehörlosen-Verein

Kooperation!

Im Kreis Steinfurt, in Münster und Umgebung gibt es verschiedene Gehörlosen-Vereine und -Gruppen, .die wir regelmäßig besuchen. Sprechen Sie uns gerne an...

	Termine	GL - Verein Rheine, www.gv-rheine.de i.d.R. jeden 2. Samstag im Monat, 15 Uhr GL - Verein Ochtrup, www.gv-ochtrup.de i.d.R. jeden 4. Samstag im Monat, 15 Uhr GL - Verein Münster, www.gehoerlosenverein-muenster.de i.d.R. jeden 3. Samstag im Monat, 16 Uhr GL - Seniorenclub Steinfurt-Burgsteinfurt i.d.R. jeden 1. Mittwoch im Monat, 14 Uhr GL - Cafetreff Münster, Hansahof, jeden 2. und 4. Do im Monat, 13:30 Uhr Mail: kstraub1@t-online.de
	Treffpunkt	Königstr. 73 a, Greven
	Kosten	Getränke und Essen zahlt jeder selbst
		Steffi Kuss
		0170 78 222 47
		025 72 157 61
		kuss@caritas-emsdetten-greven.de

Samstags - Treff

Wir treffen uns jeden Samstag-Abend in gemütlicher Runde und läuten zusammen den Feierabend ein.

Wir bereiten gemeinsames ein Abendbrot zu.
Danach spielen oder plaudern wir.

Manchmal besuchen wir auch Veranstaltungen in der Stadt.
zum Beispiel: Greven an die Ems, Marktfest, ...

	Termin	wöchentlich, samstags, 17 - 20:30 Uhr	
	Ort	Caritas-Hausgemeinschaft, Königstr. 73 a, Greven	
	Kosten	Intern: 3,50 €	Extern: 10 €
	wechselnde Mitarbeiter der Caritas		
	025 71 800 930		
	025 71 800 944		
	block@caritas-emsdetten-greven.de		

Sonntags - Frühstück

Unser beliebtes Frühstück findet immer Sonntags statt!

Dort gibt es viel Zeit zum Plaudern, Verabreden, Lachen und natürlich Schlemmen.

An Feiertagen, Terminen mit ‚Kino inklusive' oder ‚Gottesdienst für Alle' fällt das Frühstück aus.

	Termin	wöchentlich, sonntags, 10 - 12:30 Uhr	
	Ort	Caritas-Hausgemeinschaft, Königstr. 73 a, Greven	
	Kosten	Intern: 3,50 €	Extern: 10 €
	wechselnde Mitarbeiter der Caritas		
		025 71 800 930	
		025 71 800 944	
		block@caritas-emsdetten-greven.de	

Religiöse Angebote

in Kooperation!

In Zusammenarbeit mit den Kirchengemeinden gibt es verschiedene Angebote in Emsdetten und Greven.
Zum Beispiel:

- Inklusive Gottesdienste für Alle mit Übersetzung in DGS
- Mitgestaltung der Ökumenische Bibeltage
- Vermittlung ehrenamtlicher Gottesdienst-Begleitung
- Gestaltung der spirituellen Stelen in den Wohnbereichen
- und vieles mehr...

Wenn Sie Informationen über Termine oder Angebote möchten, sprechen Sie uns gerne an.

Mirjam Schäfer + Kollegen

0160 99 154 054

025 71 800 944

schaefer@caritas-emsdetten-greven.de

Gottesdienste für Alle
„Alle sind Willkommen...“

in Kooperation!

mit Übersetzung in die Deutsche Gebärden-Sprache

Eine Anmeldung über Aktiv Dabei ist nicht erforderlich!

	Termin Ort	zum Druckzeitpunkt sind folgende Termine geplant: 13.4.20, 5.7.20, 6.9.20, 26.12.20 jeweils 11 Uhr, Emsdetten, Herz Jesu, Karlstr. 25 8.11.20, 10:30 Uhr; Greven, St. Martinus
		Wenn sie über weitere Termine informiert werden möchten oder unsere Gottesdienste mitgestalten wollen, sprechen Sie uns gerne an!.
	Kosten	keine
	Constanze Lutz	
	025 72 960 49 16	
	025 72 960 49 22	
	lutz@caritas-emsdetten-greven.de	

Disco

Alle zwei Monate fahren wir in die Disco:

In die Sputnik-Halle in Münster;
oder vielleicht auch mal in eine andere Disco.

Wir fahren gemeinsam mit Zug oder Bulli dort hin.

Und wir schwingen dort ausgiebig das Tanzbein.
Alle, die gerne feiern, sind herzlich willkommen!

	Termin	alle 2 Monate, die genauen Termine werden mitgeteilt 17:30 - ca. 21 Uhr	
	Treffpunkt	Grotthoff-Dahlmann-Stift, Delpstr. 2, Emsdetten Haus Tobias, Blücherstr 6, Greven	
	Kosten	Intern: 5 € / Termin	Extern: 25 € / Termin
		Karin Engeler	
		025 72 157 36	
		025 72 157 61	
		engeler@caritas-emsdetten-greven.de	

Sport - Events

Wir treffen uns und besprechen und entscheiden gemeinsam,

welche Sportveranstaltungen wir in 2020 besuchen wollen.

Ob Handball, Rolli-Basketball, Fußball, Tischtennins, Triatlon, Wrestling, Schach, ...

Unserer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Die Kosten errechnen sich aus den jeweiligen Eintrittskosten zzgl. Fahrt-Kosten und Betreuungs-Kosten.

	Termine	10.4.20 18.00 - ca. 20.00 Uhr weitere Termine nach Vereinbarung
	Ort	Hausgemeinschaft Emsdetten, Delpstr. 2a
	Kosten	Kosten des jeweiligen Angebotes zzgl. Fahrtkosten und Betreuung
	Mathis von Burchard	
	025 72 95 900 73 0170 78 222 51	
	025 72 157 61	
	von-burchard@caritas-emsdetten-greven.de	

Koch - Profis

Wir kochen gemeinsam:

- einfach, gesund und schmackhaft
- internationale, vegetarische Gerichte
- nach Bildrezepten
- schnelle Gerichte zum selber nachkochen

Und wir lassen es uns danach natürlich auch gut schmecken!

	Termin	Emsdetten: 5-6x dienstags, 18 - 20:30 Uhr Greven: 5-6x mittwochs, 17:30 - 20 Uhr
	Kosten	Intern: 35 € Extern: zzgl. Betreuungkosten
		Ruth Volkert, Michael Primus, Hjördis Engel, Nathalie Otte, hussein Karout
		0 25 72 157 36
		0 25 72 157 61
		grunwald@caritas-emsdetten-greven.de

Tausch - Ring

in Kooperation!

Jeder hat etwas, was er gut kann.
Jeder braucht bei etwas Hilfe.

Im Tausch-Ring treffen sich verschiedene Menschen,
um ihre Talente zu tauschen.

Wer kann meinen Wasserhahn reparieren?
Ich kann Marmelade einkochen oder Rasen mähen.
Jemand anderes kann vielleicht gut Haare schneiden.
Es gibt 1000 Möglichkeiten...

Wer hat Lust, seine Talente zu entdecken?

	Termin	Tausch-Ring-Treffen, 1x Monat i.d.R. letzter Montag im Monat, 19:30 Uhr
	Ort	Café Leselust, Emsdetten
	Kosten	keine
		Karin Engeler, Tanja Weiler, Gudrun Feßner
		025 72 157 36
		025 72 157 61
		engeler@caritas-emsdetten-greven.de

Nähkurs

Wir lernen und üben den Umgang mit der Nähmaschine.
Danach kann jedeR etwas für sich nähen. Den Stoff dafür kauft jedeR selbst, damit er Euch auch gefällt.
JedeR kann mitmachen, auch ohne Vor-Erfahrung.
Wer möchte, kann eine eigene Nähmaschine mitbringen.
Wer keine hat, kann sich bei uns eine Nähmaschine ausleihen (Bitte bei Anmeldung mitangeben)

	Termin	5 x freitags 16 - 19 Uhr 21.08, 04.09, 18.09, 02.10, 16.10.20
	Ort	Tagesstruktur Greven, Königstr. 73a
	Kosten	Intern: 10 € Extern: zzgl. Betreuungkosten
		Dagmar Reiche Baumscheiper + Sandra Merker
		nur SMS! 0151 67 95 12 77
		025 72 – 157 61
		reiche-baumscheiper@caritas-emsdetten-greven.de

Die Strickliesel

Wir treffen uns einmal im Monat.

Wir machen gemeinsam Handarbeiten.

Wir stricken, häkeln, sticken, nähen und vieles mehr.

Jeder kann gerne neue Ideen mitbringen.

	Termin	monatlich, freitags	16:00 - 17:30 Uhr
		10.01.20 14.02.20 13.03.20	
		08.05.20 11.09.20 09.10.20	
		13.11.20 11.12.20	
	Ort	Café Leselust, Stadtbibliothek Emsdetten	
	Kosten	Intern: Getränke	Extern: zzgl. Betreuungskosten
		Dagmar Reiche Baumscheiper + Marita Gehrmann	
		nur SMS! 0151 67 95 12 77	
		025 72 – 157 61	
		reiche-baumscheiper@caritas-emsdetten-greven.de	

Boccia

Wir treffen uns 2x im Monat und spielen Boccia oder Boule.
Beide Spiele sind sehr einfach zu lernen und zu spielen und machen trotzdem viel Spaß.
Wir spielen auf Hobby- / Freizeitniveau.
JedeR kann mitmachen.
Das Angebot findet bei trockenem Wetter von April bis September statt.

	Termin	jeden 1. und 3. Freitag im Monat 16.00 - 18.00 Uhr
	Ort	Deitmars Hof Senioren-Spielplatz bei der Emshalle
	Kosten	Intern: 5 € / HJ Extern: zzgl. Betreuungkosten
		Christian Kerbl
		025 72 157 36
		025 72 157 61
		kerbl@caritas-emsdetten-greven.de

Kegeln

Wer schwingt mit uns in geselliger Runde die Kugel?

1x im Monat treffen wir uns zum gemeinsamen Kegeln. Neue Kegel-Brüder und Kegel-Schwestern sind herzlich willkommen.

	Termin	**Emsdetten:** monatlich, Samstags, 15.00 - 17.00 Uhr Gaststätte Diekhues Hoff, Emsdetten
	Ort	**Greven:** monatlich, Freitags, 18.00 - 20:30 Uhr Restaurant Nieland-Schänke, Emsdettener Str. 90, Greven
	Kosten	Intern: 12 € / HJ Extern: zzgl. Betreuungkosten

Eva Suermann, M. Frenzel, N. Strickmann

025 71 80 95 47

025 71 890550

suermann@caritas-emsdetten-greven.de

Männer - Sauna - Club

Wir besuchen regelmäßig den Badepark Bentheim in Bentheim. Für ein paar Stunden entspannen wir und lassen die Seele baumeln

Das Angebot ist nur für Männer.

Bitte teilen Sie uns pflegerische Bedarfe vorab mit.

Bitte melden Sie sich für jeden Termin einzeln an.

	Termin	samstag, 13 - 18 Uhr 04.01.20 01.02.20 29.02.20 28.03.20 25.04.20 23.05.20 20.06.20 (wetterabhängig) 12.09.20 10.10.20 07.11.20 05.12.20
	Treffpunkt	Grotthoff-Dahlmann-Stift, Delpstr. 2, Emsdetten
	Kosten	Intern: 25 € / Termin Extern: zzgl. Betreuungkosten
	Ludger Blick	
	025 72 95 38 74	
	025 72 92 05 38	
	blick@caritas-emsdetten-greven.de	

Walking

in Kooperation!

Sie bewegen sich gern in der freien Natur?
Und möchten sich fit halten?

Bei uns sind Sie dann genau richtig!
Wir walken mit der Emsdettener Lauf-Gemeinschaft.

Viel Spaß macht dort auch die jährliche Party.
Dazu ist jedes Mitglied eingeladen.

	Termin	wöchentlich, 18.00 - 19.30 Uhr
	Treffpunkt	Sommer: Ecke Brookweg / Sternenbusch; Winter: Firma Wölte, Brookweg 91
	Kosten	24 € ermäßigt: 12 € Jahres-Beitrag der Lauf-Gemeinschaft 1x Probe - Walken ist kostenlos!
	Kontakt: Christian Ott	
	025 72 960 45 14	
	025 72 960 45 62	
	ott@caritas-emsdetten-greven.de	

Fußball - Treff

in Kooperation!

Wir treffen uns jede Woche, und spielen Fußball.
Alle sind herzlich eingeladen, die Lust haben,

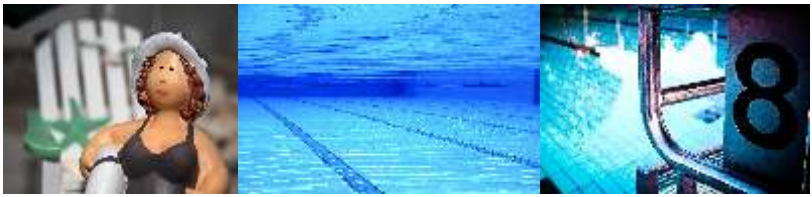
- mal wieder eine Runde zu kicken
- sich fit zu halten und etwas zu trainieren
- gemeinsam mit anderen Fußballern Spaß zu haben

Wir spielen auf Hobby- / Freizeit Niveau und nehmen auch an kleinen Turnieren und Freundschafts-Spielen teil.

Es gibt eine Winterpause von Dezember bis Februar!
Evtl. spielen wir dann unregelmäßig in der Soccer-Halle in Greven. Für den Eintritt sammeln wir dann extra Geld ein.

	Termin	wöchentlich freitags, 16:30 - 18:00 Uhr
	Ort	16:15 Uhr Haus Mirjam, Emsdetten 17.00 Uhr Fortuna Emsdetten, Lange Water
	Kosten	Intern: 10 € / HJ Extern: zzgl. Betreuungkosten
	Kai Land	
	0175 19 023 01	
	025 72 960 45 62	
	land@caritas-emsdetten-greven.de	

Schwimmen



Wir treffen uns jede Woche zum gemeinsamen Schwimmen.
Denn zusammen macht Bewegung einfach mehr Spaß.
Jeder kann in seinem Tempo schwimmen.
Nebenbei können wir uns nett unterhalten.

In Greven schwimmen wir im Winter im Hallenbad und im Sommer im Freibad.

In Emsdetten schwimmen wir 2020 immer in der Halle.

	Termin	wöchentlich, dienstags **oder** donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
	Treffpunkt	18.00 Uhr Hallenbad Emsdetten **oder** 18.00 Uhr Hallenbad Greven
	Kosten	Intern: ggf. Eintritt Extern: zzgl. Betreuungkosten
	André Grunwald **oder** Birgit Frenking	
	0170 78 222 55	
	0 25 72 157 61	
	grunwald@cariitas-emsdetten-greven.de	

Happy - Hours Emsdetten

Freizeit-Gruppe für junge Erwachsene

Happy-Hours (gesprochen: Häppi Auers) ist englisch. Es heißt: wir haben zusammen eine gute Zeit.

Wir überlegen selber, was wir machen möchten:

Zum Beispiel: Billard+Dart spielen, Grillen, Kochen, DVD-schauen, ins Kino gehen, Ausflüge machen, Feste besuchen..

Hauptsache wir haben Spaß!

Termin	1x Monat, Samstags, 16.00 - 19.00 Uhr 12.01.20 09.02.20 09.03.20 06.04.20 04.05.20 15.06.20 13.07.20 10.08.20 07.09.20 05.10.20 02.11.20 14.12.20
Treffpunkt	Café Jedermann, Blumenstr. 49, Emsdetten
Kosten	25 € / HJ für Aktionen und Material zzgl. Betreuungskosten

Juliana Vilbusch

025 72 157 36

025 72 157 61

vilbusch@caritas-emsdetten-greven.de

Beratung und Hilfe

Ansprech- Partnerin für alle Beratungsangebote:

Kathrin Bäumer	
025 72 157 33	
025 72 157 47	
baeumer@caritas-emsdetten-greven.de	

Beratungs-Stelle

Die Beratungs-Stelle bietet Unterstützung und Hilfe für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.

Wir bieten wöchentlich offene Sprech-Stunden:

Greven, montags, 10.00 - 12.00 Uhr, Caritas Kirchstr. 4

Emsdetten, donnerstags, 16.00 - 19.00 Uhr, Caritas Bachstr.

Menschen mit Hörschädigung beraten wir außerdem auch in Rheine und Ibbenbüren.

Diese Beratungs-Zeiten finden Sie auf unserer Homepage:
www.caritas-emsdetten-greven.de

Steffi Kuss	
	025 72 157 70 0170 78 222 47
	025 72 157 47
	kuss@caritas-emsdetten-greven.de

Mirjam Schäfer	
	0160 96 95 27 97
	025 71 800 944
	schaefer@caritas-emsdetten-greven.de

Beratung für Menschen mit Seh-Behinderung

in Kooperation!

Die Beratung bietet Unterstützung und Hilfe für Menschen mit Seh-Behinderung und deren Angehörige.

Die Beratung wird in Kooperation mit 2 ehrenamtlichen Beraterinnen von Blickpunkt Auge durchgeführt, die selbst sehbehindert (blind) sind: Fr. Grämer und Faroon.

Beide sind Mitglieder des Blinden- und Seh-Behinderten-Vereins Westfalen e.V. – Bezirksgruppe Münster und Umgebung.

Blickpunkt Auge ist ein Beratungs-Angebot des Deutschen Blinden- und Seh-Behinderten-Verband DBSV
und gibt Rat und Hilfe bei Seh-Verlust.

	Termin	am 4. Montag im Monat: 12.30 - 14.30 Uhr
	Treffpunkt	Kirchstr. 4, 48268 Greven
	Mirjam Schäfer	
	0160 96 95 27 97	
	025 71 800 944	
	schaefer@caritas-emsdetten-greven.de	

Wohnverbund

Der Caritas-Verband bietet ein Netzwerk an unterschiedlichen Wohn- und Betreuungsangeboten:

Grotthoff-Dahlmann-Stift: Wohnhaus für Menschen mit geistiger oder Mehrfach-Behinderung, Emsdetten

Haus Tobias: Wohnhaus für Menschen mit geistiger Behinderung oder Mehrfach-Behinderung, Greven

Haus Mirjam: Wohnhaus für Menschen mit Hörbehinderung und Suchterkrankung, Emsdetten

Dezentrale Wohngruppen der drei Wohnhäuser

Kurzzeit-Betreuungsplätze, Emsdetten und Greven

Ambulant Betreutes Wohnen

Wohnen in einer **Hausgemeinschaft**, Emsdetten u. Greven

Familienunterstützender Dienst

Assistenz-Dienstleitungen

Angebote der Tagesstruktur für Senioren in Emsdetten und Greven

Bei Fragen zu den Angeboten und deren Finanzierung nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf:

Guido Gehrmann	
	025 72 157 21 0170 78 222 52
	025 72 157 24
	gehrmann@caritas-emsdetten-greven.de

Wohnen in Gast - Familien

Wohnen in Gast-Familien bedeutet:

Ein Mensch mit Behinderung wohnt bei einer Gastfamilie (Familie mit Kindern, Paar oder Einzelperson) und wird auch von dieser im Alltag unterstützt.

Ein Mitarbeiter vom Caritas besucht Gast und Familie regelmäßig und hilft bei Fragen und Schwierigkeiten.

- Sie suchen ein Zuhause mit Familienanschluss?
- Sie brauchen Unterstützung im Alltag?
- Sie suchen eine Alternative zu stationärem Wohnen?
- Sie suchen eine Aufgabe, helfen gern anderen Menschen und haben in Ihrem Haushalt ein Zimmer frei?

Dann melden Sie sich bei uns; wir beraten Sie gerne:

Kathrin Bäumer	
	025 72 157 33
	025 72 157 24
	baeumer@caritas-emsdetten-greven.de

Tages - Struktur

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Behinderung, die aufgrund des Wegfalls einer bekannten Tagesstruktur oder beim Erlernen einer sinnvollen Alltagsgestaltung Unterstützung und Impulse brauchen.
Wir bieten:

- Tagesstruktur für SeniorInnen mit Behinderung
- Tagesstruktur für Menschen, die aufgrund ihrer Behinderung (noch) nicht am Arbeitsleben teilnehmen können.

Mögliche Inhalte sind abhängig von Bedarf und individueller Absprache hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Bewegung, Entspannung, Handarbeit, Kreative Tätigkeiten, Musik, Kommunikation, Gedächtnis-Training etc.

Zur Förderung der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben finden auch gezielt Angebote im öffentlichen Raum statt.

Die Finanzierung erfolgt i.d.R. durch den überörtlichen Sozialhilfeträger. Hierzu beraten wir Sie gerne:

	Termin	Montag - Freitag, 10.00 - 16.00 Uhr
	Ort	Emsdetten und Greven
	Ludger Blick	
	025 72 95 38 74	
	025 72 92 05 38	
	blick@caritas-emsdetten-greven.de	

Assistenz

Die Caritas bietet verschiedene Assistenz-Dienstleistungen für Menschen mit Behinderungen.

Unsere Ziele sind eine möglichst selbstbestimmte Lebensführung für Menschen mit Behinderungen sowie die gelingende Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft.

Unsere konkreten Dienst-Leistungen sind dabei so individuell, wie die Menschen, die wir unterstützen:

- Begleitung von Menschen mit Behinderungen
- Stundeweise Entlastung von Angehörigen und Pflegepersonen
- Fahr-Assistenz
- Schul-Assistenz / Integrationshilfe

Die Finanzierung erfolgt i.d.R. durch Pflegekasse oder Sozialhilfeträger. Im Antragsverfahren und zu Abrechnungs-Möglichkeiten beraten wir Sie gern:

Beate Rotert	
✉	Kirchstr. 4-5, 48268 Greven
📞	025 71 800 911
📠	025 71 800 944
💻	rotert@caritas-emsdetten-greven.de

Integrations - Fachdienst

Der Integrations-Fachdienst - kurz IFD - berät im Auftrag des Inklusionsamtes Arbeit Westfalen Menschen mit Hörbehinderung in allen Fragen zum Thema Arbeit.

Als berufsbegleitender Dienst sind wir Ansprechpartner für Arbeitgeber und Arbeitnehmer.
Wenn in bestehenden Arbeits-Verhältnissen Fragen, Probleme oder Konflikte auftreten, unterstützen wir dabei, Lösungen zu finden und den Arbeitsplatz zu sichern.

Im Auftrag verschiedener Träger der Rehabilitation, z.B. Agentur für Arbeit oder Deutsche Rentenversicherung, helfen wir bei der Vermittlung eines neuen Arbeitsplatzes.

Außerdem unterstützen wir unter bestimmten Voraussetzungen hörgeschädigte Schulabgänger und Beschäftigte der Werkstatt für Menschen mit Behinderung bei der Suche nach einer Arbeitsstelle auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt.

Guido Gehrmann	
	0 25 72 157 21 0170 78 222 52
	025 72 157 24
	gehrmann@caritas-emsdetten-greven.de

Christian König	
	0 25 72 157 68 0170 78 222 57
	025 72 157 24
	koenig@caritas-emsdetten-greven.de

KaDeCa
Das soziale Kaufhaus der Caritas

Emsdetten, Spatzenweg 46	Sozialkaufhaus Mo - Fr: 10.00 - 12.00 + 14.00 - 16.00 Uhr Ausgabestelle Tafel Mo - Fr: 15.00 - 17.00 Uhr
Greven, Kirchstr. 5	Kleider-Boutique Di + Do: 14.30 - 16.00 Uhr, Mi:14.30 - 18.00 Uhr Ausgabestelle Tafel Di + Do: 14.30 - 16.00 Uhr
Saerbeck, Marktstr. 3	Kleiderstube Do: 15.00 - 17.00 Uhr Ausgabestelle Tafel: Do: 14.30 - 17.00 Uhr
Reckenfeld, Emsd.Landstr. 9c	Ausgabestelle Tafel Mi: 13.30 - 16.00 Uhr

Tobias Wichmann

025 72 157 833

025 72 94 198 68

kadeca@caritas-emsdetten-greven.de

Freiwilliges Engagement

In vielen Bereichen unserer Arbeit ist freiwilliges Engagement unentbehrlich.

Viele engagierte Helfer unterstützen uns dabei, unser vielfältiges Angebot für Menschen mit Behinderung aufrecht zu erhalten,

Vor allem im Bereich Freizeit geht nichts ohne das Engagement freiwilliger Helfer.

Allen ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen des Jahres 2020 sagen wir an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich

DANKE !!!

- Haben auch Sie Lust, ein Freizeit- oder Bildungsangebot zu begleiten?
- Haben Sie ein Talent oder Zeit, die Sie uns zur Verfügung stellen wollen?
- Möchten Sie unsere Arbeit finanziell unterstützen?

Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an:

Silvia Werner	
	GDS, Delpstr. 2, 48282 Emsdetten
	0 25 72 960 45 14
	0 25 72 960 45 62
	werner@caritas-emsdetten-greven.de

WIR sind der Arbeitskreis Freizeit

✉	Caritasverband Emsdetten-Greven e.V. Haus Mirjam - Arbeitskreis Freizeit Stefanstr. 17 48282 Emsdetten
	025 72 960 490
	025 72 960 49 22
	lutz@caritas-emsdetten-greven.de
	www.caritas-emsdetten-greven.de

Bildnachweis: caritas, pixabay, pexels, privat - Herzlichen Dank!!!

Liebe ist ...
jemandem zu helfen,
das Rauchen aufzugeben!

verantwortlich: Dr. med Joachim Kamp