

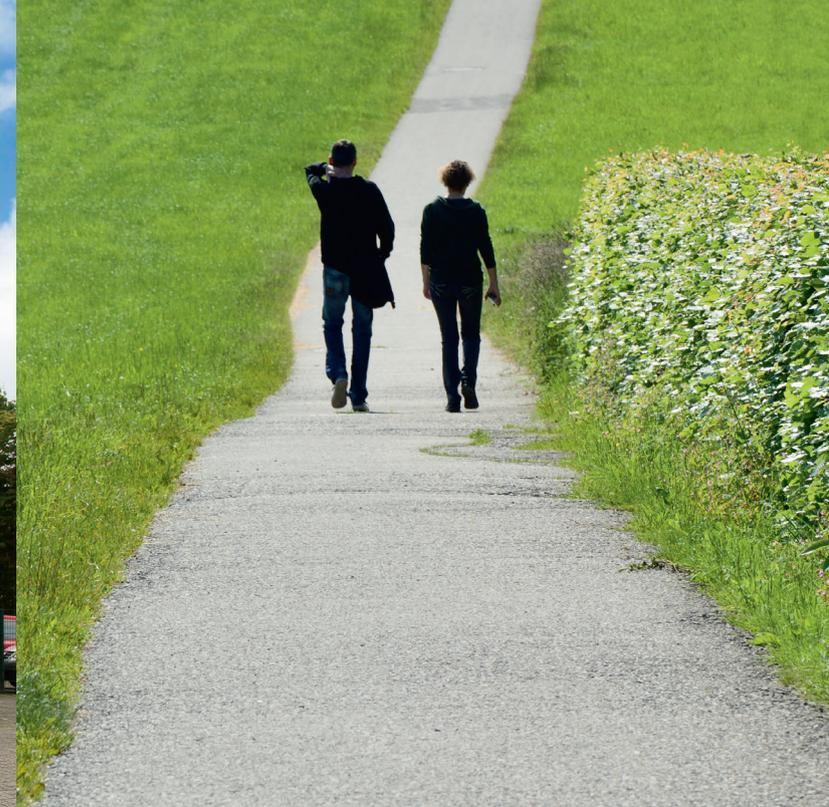
## Ihre Ansprechpartnerin

Sie möchten sich gerne unverbindlich näher über die psychosoziale Beratung informieren? Ich helfe Ihnen gerne.

**Irene Fröhlich**

**Telefon: 02572 157-31**

**froehlich@caritas-emsdetten-greven.de**



Hilfen für  
psychisch kranke  
und suchtkranke  
Menschen

## Mit uns neue Wege gehen

### Caritasverband Emsdetten-Greven e.V.

Bachstraße 15, 48282 Emsdetten, Telefon 02572 157-0  
info@caritas-emsdetten-greven.de  
www.caritas-emsdetten-greven.de

### Hilfen für psychisch kranke und suchtkranke Menschen

Bachstraße 15, 48282 Emsdetten, Telefon 02572 157-28  
beratung@caritas-emsdetten-greven.de

Mo., Di., Do.: 9 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr  
Mi.: 9 bis 12 Uhr und 14 bis 17.30 Uhr  
Fr.: 9 bis 12 Uhr

# Psychosoziale Beratung

für Menschen mit psychischen  
Störungen, deren Angehörige  
und Menschen in Krisen-  
situationen

Hilfen für  
psychisch kranke  
und suchtkranke  
Menschen

caritas  
emsdetten  
greven



caritas  
emsdetten  
greven



caritas  
emsdetten  
greven





## Was

### Psychosoziale Beratung

Krisen treten häufig im Zusammenhang mit unerwarteten, traumatischen, schwer

zu verarbeitenden Erlebnissen ein. Jeder Mensch geht anders mit solchen Situationen um. Manchmal spitzt sich ein Problem zu einer schweren psychischen Krise zu. Eines ist dabei immer gleich: Die Betroffenen wünschen eine zeitnahe und kurzfristige Entlastungs- und Klärungsmöglichkeit.

Dort setzt unsere Hilfe an. Wir sind Anlauf-, Koordinations- und Vermittlungsstelle bei aktuellen Krisen und begleiten im Falle von psychischen Erkrankungen Betroffene und Angehörige.



## Wer

### Gesprächskreis für Angehörige

Angehörige sind in besonderer Weise von der Krankheit betroffen. In der Angehörigen-

gruppe erhalten Sie Informationen zu Krankheitsbildern und Behandlungswegen, Hilfestellung im Umgang mit Krisen und zum Aufbau von Perspektiven. Hilfreich ist auch der Erfahrungsaustausch mit Menschen, die Ähnliches erlebt haben.

Treff ist an jedem ersten Montag im Monat um 18 Uhr in der Kontaktstelle für psychisch Kranke „Café Jedermann“, Blumenstr. 49 in Emsdetten.



## Wer

### Offene Sprechstunden

Kurzfristig und ohne Termin können Sie die offenen Sprechstunden nutzen.

- **Emsdetten:** freitags 11 bis 12 Uhr Caritasverband, Bachstraße 15 und erster und dritter Montag im Monat 15 bis 17 Uhr KadeCa, Spatzenweg 46
- **Greven:** zweiter und letzter Montag im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr Caritasverband, Kirchstraße 5

### Wir bieten

- zeitnahe Gesprächstermine nach persönlicher oder telefonischer Rücksprache
- Klärung des Hilfebedarfs und gegebenenfalls Vermittlung in weitere Unterstützungssysteme bei aktuellen Krisen
- vielfältige psychosoziale Unterstützung bei der Suche nach Entlastung in den Bereichen Wohnen, Arbeit, Freizeit und Beziehungsgestaltung

Hilfen für psychisch kranke und suchtkranke Menschen

caritas  
emsdetten  
greven

