



Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Hilfen für Kinder,
Jugendliche
und Eltern

caritas
emsdetten
greven



Einleitung	3
Beratung	
■ Wir sind da	4
■ Aufsuchende Beratung	5
■ Onlineberatung	5
Diagnostik	7
Qualifizierung	9
Elternarbeit	11
Gruppenangebote	13
Präventionsprojekte	15
MitarbeiterInnen	16
Kontakt	17
Netzwerk	19

Für eine gute Entwicklung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen

In unserer Gesellschaft gibt es unterschiedliche Voraussetzungen und Rahmenbedingungen für eine gute soziale und seelische Entwicklung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Kinder, Jugendliche und Eltern sehen sich vor vielfältige Herausforderungen gestellt, die sie – je nach ihren Ressourcen – bewältigen müssen.

Als Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des Caritasverbandes Emsdetten-Greven e.V. unterstützen wir Kinder, Heranwachsende, Familien, Alleinerziehende und pädagogische Fachkräfte bei der Bewältigung unterschiedlichster Herausforderungen.

Wir bieten:

- Beratung
- Diagnostik
- Qualifizierung für Fachkräfte und ehrenamtlich Tätige
- Elternarbeit
- Gruppenarbeit
- Präventionsprojekte an Schulen

Wir arbeiten mit und für:

- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 0 bis 27 Jahren
- allein- und gemeinsam erziehende Eltern
- die ganze Familie
- pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen und Schulen

Wir arbeiten in unterschiedlichen Settings an verschiedenen Orten:

- Einzelberatung
- Gespräche mit der ganzen Familie
- aufsuchende Beratung, z.B. in Schulen oder im Haushalt der Familie
- Elternabende
- Gruppenarbeit
- Fortbildungen

Unsere Arbeit ist:

- vertraulich
- kompetent
- kostenlos
- unabhängig von Weltanschauung und Religion

Offen und interessiert an Menschen, pflegen wir eine wertschätzende, empathische und verständnisvolle Haltung bei unserer Arbeit.



Mit unserer Beratungsstelle sind wir Ansprechpartner für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis etwa 27 Jahre, für Eltern und Erziehungsberechtigte, für Fachkräfte von Schulen, Kindertagesstätten und allen Institutionen der Kinderbetreuung.

Wir sind da ...

... **für Kinder**, zum Beispiel

- bei Schwierigkeiten mit den Eltern, Geschwistern, Freunden, Lehrern oder anderen Erwachsenen
- wenn etwas schwer zu Verarbeitendes geschehen ist
- wenn Trennung und Scheidung zu einer großen Belastung führen

... **für Jugendliche und junge Erwachsene**, zum Beispiel

- wenn sie zu Hause, im Freundeskreis, in der Familie oder im Betrieb auf außerordentliche Widerstände stoßen
- wenn sie sich unverstanden oder überfordert fühlen
- wenn es Konflikte mit Gleichaltrigen oder Erwachsenen gibt

... **für allein und gemeinsam Erziehende**, zum Beispiel

- bei allgemeinen Fragen zur Erziehung
- bei herausforderndem Verhalten in Trotzalter oder Pubertät
- wenn ihr Kind überängstlich oder aggressiv ist
- wenn sie sich Sorgen um die Entwicklung des Kindes machen
- wenn sie Probleme im Zusammenleben der Familie gibt
- wenn sie einvernehmliche Lösungen im Falle von Trennung und Scheidung erzielen möchten

... **für Fachkräfte**, zum Beispiel

- wenn sie Unterstützungsbedarf im Umgang mit Kindern und Jugendlichen haben
- wenn sie für pädagogische Entscheidungen einen fachlichen Austausch suchen

Beratung

Aufsuchende Beratung

Unser Team der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern bietet allen Einrichtungen der Kindertagesbetreuung und allen Grundschulen in Emsdetten, Greven und Saerbeck die Möglichkeit der Beratung vor Ort. Dabei stehen wir Erziehungsberechtigten und pädagogischen Fachkräften gleichermaßen zur Verfügung.

Sprechstunden in Kindertageseinrichtungen

Kindertageseinrichtungen pflegen einen engen Kontakt zu Kindern und deren Erziehungsberechtigten. Sie sind oft erste Anlaufstelle bei Fragen zur kindlichen Entwicklung und Erziehung sowie bei allgemeinen Problemen rund um das Zusammenleben von Familien. Regelmäßig besuchen unsere Fachkräfte alle Kindertageseinrichtungen. Je nach Einrichtung gibt es feste Sprechstunden oder Beratung auf Anfrage. Informationen zu den Sprechzeiten gibt es in den jeweiligen Kindertageseinrichtungen oder in unserer Beratungsstelle.

Sprechstunden in Grundschulen

Mit dem Eintritt in die Schule kommen auf Kinder und Erziehungsberechtigte oftmals große Veränderungen und neue Herausforderungen zu. Bei der Bewältigung dieser Herausforderungen stehen unsere Fachleute von der Beratungsstelle Eltern und Pädagogen zur Seite. In vielen Grundschulen bieten unsere Fachkräfte regelmäßige Sprechstunden zu festen Zeiten oder auf Nachfrage. Informationen zu den Angeboten gibt es in den jeweiligen Grundschulen oder in der Beratungsstelle.

Onlineberatung

Neben der Beratung in den Räumlichkeiten des Caritasverbandes sowie der aufsuchenden Beratung stehen wir auch online zur Verfügung. Schnell und unkompliziert erhalten Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und Fachkräfte Antworten auf vielfältige Fragen.

Die Beratung ist kostenlos, anonym und erfolgt über sichere Zugänge. Mithilfe eines speziell entwickelten Mail- und Chat-Verfahrens können Ratsuchende nach der Anmeldung Kontakt mit dem Berater aufnehmen.

www.onlineberatung-caritas.de

Diagnostik

Viele Schwierigkeiten im Zusammenleben von Familien und der Erziehung entstehen aufgrund von spezifischen Ausprägungen zum Beispiel von Intelligenz oder kognitiven Fähigkeiten. In diesen Fällen ist eine aussagekräftige Diagnostik der Schlüssel zu neuen Lösungsansätzen. Unser interdisziplinäres Team mit Psychologen und Sozialpädagogen leistet eine umfassende Diagnostik auf der Grundlage standardisierter Verfahren.

Unsere Diagnostik umfasst:

Entwicklungsdiagnostik, zum Beispiel:

- Entwicklung, Entwicklungsdefizite, individuelle Stärken

Schuldiagnostik, zum Beispiel:

- kognitive und feinmotorische Fähigkeiten
- Leseverständnis
- Rechtschreibkönnen
- mathematische Grundkenntnisse
- Motorik, Mosaik, Konzentration, Gliederungsfähigkeit und Gedächtnis
- Zielorientierungen
- basale Lesefertigkeit

Intelligenzdiagnostik, zum Beispiel:

- Grundintelligenztest
- allgemeines intellektuelles Niveau
- allgemeine und spezifische intellektuelle Fähigkeiten
- allgemeiner kognitiver Entwicklungsstand und intraindividuelles Leistungsprofil

Leistungsdiagnostik, zum Beispiel:

- individuelle Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit
- Leistungsverhalten bei konzentrierter Tätigkeit
- Arbeitshaltung
- Aufmerksamkeitsdiagnostik

klinische Verfahren zur Feststellung von psychischen Schwierigkeiten, zum Beispiel:

- Fragebögen für Eltern und Hauptbezugspersonen zu Eigenschaften und Verhaltensweisen von Kindern
- Erfassung von Verhaltens- oder emotionalen Auffälligkeiten
- Erfassung von psychischen Störungen von Kindern und Jugendlichen
- Erfassung von aggressivem Verhalten
- allgemeine Depressionsskala
- Erfassung des Selbstwertgefühls von Kindern und Jugendlichen
- Verfahren für Selbsteinschätzung mit Blick auf Arbeits- und Berufsanforderungen



Qualifizierung

Angebote für Fachkräfte und ehrenamtlich Tätige

Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen und Schulen sowie in der Kinder- und Jugendarbeit ehrenamtlich Tätige sind wichtige Kontaktpersonen und Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche. Im Alltag sehen sie sich oft vor Probleme, zum Beispiel im Umgang mit herausforderndem Verhalten oder stressbelasteten Situationen, gestellt. Gleichzeitig sind sie wichtige Seismographen, wenn es um Krisensituationen von Familien oder Verdachtsfälle von Kindeswohlgefährdung geht.

Als Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern stärken und qualifizieren wir pädagogische Fachkräfte und ehrenamtlich Tätige und stehen ihnen gern beratend zur Seite.

Wir bieten:

- Anonyme Fallberatung bei Verdacht auf Gefährdung des Kindeswohls
- Anonyme Fallberatung ohne Verdacht auf Gefährdung des Kindeswohls
- Informationsveranstaltungen zur Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
- Seminar für den Stadtjugendring für Gruppenleiter „Kinderschutz/Kindeswohlgefährdung“
- Workshop „Ruhe bewahren! – Stressbewältigung für Menschen in erziehenden Berufen“
- Veranstaltung für Erzieherinnen „Umgang mit Aggressionen“
- Fortbildung für Menschen im Ehrenamt „Grenz dich doch ab!“

Unabhängig von den aufgeführten Angeboten gestalten wir für Kindertageseinrichtungen, Schulen und Institutionen, die haupt- oder ehrenamtlich mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, vielfältige Informations- und Fortbildungsveranstaltungen nach individuellen Wünschen und Bedarfen.

Sprechen Sie uns an! Kontakt: Emsdetten: Telefon 02572 157-39 oder Greven: 02571 800-90.



Elternarbeit

Wir gestalten Angebote für Eltern in Kindertageseinrichtungen, Grundschulen und Elterninitiativen und haben ein umfangreiches Programm zu vielfältigen Entwicklungs- und Erziehungsthemen erarbeitet. Dabei verfolgen wir einen präventiven Ansatz. Gern erstellen wir darüber hinaus Angebote mit aktuellen und individuellen ganz nach den Bedürfnissen der jeweiligen Einrichtungen.

Wir bringen pädagogische und psychologische Informationen ein und regen zur Auseinandersetzung mit dem entsprechenden Thema an. Denn informierten Eltern fällt es leichter, ihre Kinder richtig einzuschätzen und der Entstehung von gravierenden Problemen vorzubeugen.

Für Eltern mit Kindergartenkindern:

- „Kinder stark machen“: Wie können Eltern angemessen auf die verschiedenen Entwicklungsphasen von Kindern reagieren und dazu beitragen, dass Kinder eine starke Persönlichkeit entwickeln?
- „Na, du Asloch“ – Zum Umgang mit kindlichen Schimpfwörtern
- „Wege aus der Brüllfalle“: Filmabend mit anschließender Diskussion und Ausblick auf eigenes Erziehungsverhalten
- „Was ist normal?“, Meilensteine der kindlichen Entwicklung
- „Medien und Erziehung“: Umgang mit Fernseher, Spielekonsolen, Tablets und Smartphones und Folgen für die Erziehung
- „Kindliche Sexualitätsentwicklung im Vorschulalter“: Informationsabende für Eltern in Familienzentren, Kitas und mehr

Für Eltern mit Kindern im Grundschulalter:

- „Kinder anleiten, begrenzen, begleiten“: Elternabend über verschiedene Erziehungsstile
- „Ganz schön aufgeklärt...!?!“: Informationsabend über kindliche Sexualität im Grundschulalter
- „Geschwisterrivalität“: Informationsabend zur Beziehung von Schwestern und Brüdern
- „Ich muss meinem Kind alles 10 Mal sagen“: Durchsetzungskonflikte und Machtkämpfe zwischen Eltern und Kindern



Gruppenangebote

Zu vielfältigen Themen rund um Erziehung und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen sowie zu Herausforderungen in der Familie haben wir spezielle Gruppenangebote entwickelt. Je nach Thema und Wünschen der Einrichtungen reichen unsere Angebote von einmaligen bis mehrteiligen Veranstaltungen.

Gern passen wir unsere Gruppenarbeit sowie die Themenpalette weitergehenden Wünschen und Bedarfen von Kindertageseinrichtungen, Schulen oder Elterninitiativen an. Sprechen Sie uns an!

Gruppenangebote für Eltern:

- **Elternschule für Kinder mit Kindergartenkinder:** An vier oder sechs Terminen beschäftigen sich Eltern mit allgemeinen Fragen zur Erziehung, zum Beispiel Kommunikation, Lernen, Regeln und Grenzen, Konsequenzen, eigene Bedürfnisse
- **„Pubertät: Wenn Eltern peinlich und Kinder komisch werden“:** Elternabende oder mehrteilige Kurse für eine feste Gruppe von Eltern, die sich intensiv mit vielfältigen Belangen von Pubertät auseinandersetzen möchten
- **„Freiraum für Frauen“:** Gruppe für Frauen mit Kindern bis zum 27. Lebensjahr, die zweiwöchentlich Zeit für eigene Themen und Bedürfnisse bietet
- **Elternwerkstatt „Lesen und Schreiben“:** Gruppe für Eltern von Kindern der dritten bis sechsten Schulklasse mit Schwierigkeiten beim Lese- und Schreiberwerb
- **Elternschule AD(H)S:** mehrteiliger Elternkurs für Eltern von Kindern mit Verdacht auf oder diagnostizierter Aufmerksamkeitsstörung

Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche:

- **„Mut tut gut“:** Workshop für Kinder mit spielerischen und einfachen Tipps und Tricks, um mehr Selbstvertrauen zu gewinnen
- **Glücksgruppe:** Gruppe mit festen Teilnehmern, die sich der Frage widmet, wie sich Glück erlernen lässt und wie Wege zum Glück ausschauen können
- **Anti-Stress-Training für Kinder:** Training zum Entwickeln von Techniken, um Belastungen besser erkennen und bewältigen zu können
- **„Locker bleiben – Sozialkompetenztraining für Kinder“:** Programm zur Entwicklung von sozialem Miteinander und mehr Selbstvertrauen sowie zum Abbau von Ängsten und Konflikten
- **„Was passiert bei Trennung und Scheidung?“:** Gruppenangebot für Kinder aus Scheidungs- und Trennungsfamilien
- **„Gefühlschaos“:** Workshop zur spielerischen Auseinandersetzung mit Gefühlen

Präventionsprojekte

Präventionsprojekte an Schulen

Vor allem im Bereich von Prävention arbeiten wir eng mit den Schulen in Emsdetten, Greven und Saerbeck zusammen. In verschiedenen Projekten erarbeiten wir mit Schulklassen aktuelle Themen von Heranwachsenden und deren Lebenswirklichkeit. Dabei stellen wir uns immer wieder auf aktuelle Herausforderungen und die Bedarfe der betreffenden Schulen und Schulklassen ein.

Medienpädagogische Projekte an Schulen

Der Umgang mit Medien brennt Eltern und Pädagogen auf den Nägeln. Mit medienpädagogischen Projekten unterstützen wir Schulen und die Schülerinnen und Schüler im Umgang mit Computer, Smartphone, Fernseher und Co. Das Angebot richtet sich grundsätzlich an alle Schulformen. Bei Bedarf ziehen wir Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Caritas-Suchtprävention hinzu.

Inhalte können sein:

- Mediennutzung und Nutzungsgewohnheiten
- Sicherheitsaspekte
- Umgang miteinander in sozialen Medien / Verhaltenskodex
- Cybermobbing
- Suchtgefahren
- Sexualpädagogik

Sozialkompetenztraining

Unter Federführung des Jugendamtes Greven bieten wir in Zusammenarbeit mit weiteren freien Trägern der Jugendhilfe an der Gesamtschule Greven ein umfassendes Konzept zur Sozialen Bildung. Es startet in jeder neuen 5. Klasse und erstreckt sich bis zum Ende des 6. Schuljahres.

Themen sind:

- einander kennenlernen
- miteinander umgehen
- Vertrauen schaffen
- miteinander kommunizieren
- miteinander Konflikte lösen

Eine Ausweitung auf andere Schulen ist grundsätzlich möglich.



MitarbeiterInnen

In unserer Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern arbeitet ein multiprofessionelles Team aus Dipl.-Psychologen, Dipl.-Pädagogen, Dipl.-Sozialpädagogen, Dipl.-Sozialarbeitern und Dipl.-Heilpädagogen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben breit gefächerte Zusatzqualifikationen erworben. So können sie passgenau auf die jeweiligen Bedarfe unserer Klienten reagieren.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind qualifiziert in vielfältigen Techniken der Gesprächsführung und Beratung:

- Gesprächsführung nach Rogers
- Klientenzentrierte Gesprächsführung
- Mediation
- Spieltherapie
- Coaching
- Systemische Beratung

Unser Team hat sich zu verschiedenen Schwerpunkten weitergebildet, zum Beispiel:

- Sexualpädagogik
- Psychomotorik
- Entspannungstherapie
- Lese- und Rechtschreibschwäche
- Medienpädagogik
- Aufmerksamkeitsstörungen

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben aber auch zahlreiche Talente und Interessen, die über den Job hinausgehen:

Das Beratungsstellenteam betreibt 16 Sportarten, läuft, tanzt, radelt und macht Fitness. Es hat einen Segel-, Motorboot- und Windsurfschein und mehrere sportliche Trainerlizenzen. Es spielt 2 Instrumente, spricht vier Sprachen und war in 45 Ländern auf der ganzen Welt unterwegs. Es mag die Natur, kocht, backt und isst gerne, interessiert sich für Kunst und Kultur und hat 11 Kinder.

Kontakt

In unserer Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern arbeitet ein multiprofessionelles Team aus Dipl.-Psychologen, Dipl.-Pädagogen, Dipl.-Sozialpädagogen, Dipl.-Sozialarbeitern und Dipl.-Heilpädagogen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben breit gefächerte Zusatzqualifikationen erworben. So können sie passgenau auf die jeweiligen Bedarfe unserer Klienten reagieren.

Erstkontakt über unsere Sekretariate:

- in Emsdetten:
Bachstraße 15, 48282 Emsdetten,
Telefon 02572 157-39
- in Greven:
Kirchstraße 4-5, 48268 Greven,
Telefon 02571 800-90

Jeweils montags bis donnerstags von 8.30 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr sowie freitags von 8.30 bis 12.30 Uhr. Freitagnachmittags erreichen Sie uns von 14. bis 16.30 Uhr über die Zentrale des Caritasverbandes Emsdetten-Greven, Telefon 02572 157-0.

Sie möchten unsere Beratungsstelle und deren Angebote näher kennenlernen?

- Ihr Ansprechpartner:
Ingo Brokhues
Dipl.-Sozialpädagoge, Sexualpädagogin (ISP)
Telefon: 02572 157-39 oder 02571 800-90
brokhues@caritas-emsdetten-greven.de



Netzwerk

Internes Netzwerk

Eingebettet in den Caritasverband Emsdetten-Greven verfügt unsere Beratungsstelle über ein dichtes internes wie externes Netzwerk. Unter dem Dach eines großen katholischen Wohlfahrtsverbandes vermitteln wir bei Bedarf an zusätzliche Unterstützungsangebote aus unseren unterschiedlichen Diensten und Fachbereichen und gewähren so ganzheitliche Hilfe in den unterschiedlichsten Lebenssituationen und Bedarfen.

Kooperationspartner

Darüber kooperieren wir mit zahlreichen Institutionen und Einrichtungen aus dem Lebensumfeld von Kindern, Jugendlichen und Eltern.

Wir arbeiten zusammen mit:

- Jugendämtern
- Ehe- und Lebensberatungsstellen
- Jugendgerichtshilfe
- Ärzten
- Kinder- und Jugendpsychiatern
- Psychotherapeuten
- Gymnasien, Realschulen, Gesamtschule und Förderschulen
- Kindertageseinrichtungen
- uva.

Die Finanzierung der Beratungsstelle erfolgt durch die Städte Emsdetten und Greven, den Kreis Steinfurt, das Land NRW und durch Eigenmittel des Caritasverbandes Emsdetten/Greven.



Caritasverband Emsdetten-Greven e.V.

Bachstraße 15, 48282 Emsdetten, Telefon 02572 157-0

info@caritas-emsdetten-greven.de

www.caritas-emsdetten-greven.de

Sekretariatszeiten: 8:30–12:30 und 14:00–17:00 Uhr

Sie können sich persönlich oder telefonisch anmelden.



caritas
emsdetten
greven

