



caritas  
emsdetten  
greven



# *aktiv dabei 2024*

Bildungs- und Freizeit-Programm



# Inhalts - Verzeichnis

Unser Programm ist in 5 verschiedene Bereiche aufgeteilt.  
Jeder Bereich hat eine eigene Farbe.  
Die Farbe finden Sie auch immer an der Ecke jeder Seite.  
So können Sie schneller finden, was Sie suchen.

Anmelde-Informationen ab Seite 4



Urlaubs-Fahrten

ab Seite 7



Tages-Angebote

ab Seite 17



Hobby und Bildung

ab Seite 63



Kinder und Jugendliche ab Seite 91



Beratung und Hilfe

ab Seite 95



*Liebe Leser\*innen,*

„**Aktiv Dabei**“ - ist seit über 20 Jahren der Name unseres Freizeit-Programms.

Und immer noch macht es uns in unserem **inklusiven Arbeits-Kreis Freizeit** großen Spaß, für Sie jedes Jahr aufs Neue ein interessantes und vielseitiges Programm zusammen zu stellen.

„**Aktiv Dabei**“ steht dabei für uns für:

Anregung, Ausgleich, Bildung, Entspannung, Erholung, Freude, Gemeinschaft, Gestaltung, Inklusion, Lernen, Miteinander, Sinn, Teilhabe, Vergnügen, Zugehörigkeit, Zusammen erleben!

Oder wie Klaus Klages treffend sagte:

**„Wer ein Hobby hat, macht aus Freizeit: Freu-Zeit!“**

In diesem Jahr übergebe ich den Staffelstab im AK Freizeit an meinen Kollegen Kai Land.

Das vorliegende Programm haben wir bereits gemeinsam erstellt und ich bin sehr zuversichtlich, dass auch in Zukunft weiterhin viel Interessantes genau für **Sie** dabei sein wird!

Und so wünschen wir Ihnen beide wie immer im Namen des gesamten AK Freizeit (Foto S.107) ganz viele neue Eindrücke und schöne Begegnungen,

*Constanze Latz & Kai Land, Leitung AK Freizeit*



# Anmelde - Informationen

## Anmeldung:

Bitte melden Sie sich immer schriftlich an.  
Den Anmelde-Bogen finden Sie im Heft.  
Oder zum Download auf unserer Homepage:  
[www.caritas-emsdetten-greven.de](http://www.caritas-emsdetten-greven.de)

Wenn Sie sich anmelden und ein Platz frei ist,  
bekommen Sie von uns eine Zusage.

Wenn Sie eine Zusage bekommen,  
wird Ihre Anmeldung verbindlich.  
Das bedeutet: Sie sind dann fest angemeldet.  
Und müssen die angegebenen Kosten bezahlen

### **1. Anmelde-Schluss ist 01.11.2023**

Auch danach können Sie sich noch anmelden.  
Wenn noch Platz frei ist, erhalten Sie noch eine  
Zusage.

## So können sich anmelden:



per Fax: 02572 157 24  
(beide Seiten!)



per Brief: Caritas Emsdetten  
AK Freizeit  
Bachstr. 15  
48282 Emsdetten



per E-Mail: [land@caritas-emsdetten-greven.de](mailto:land@caritas-emsdetten-greven.de)



# Anmelde - Informationen

## Rücktritt:

Für **Urlaubs-Fahrten** schließen wir eine Reise-Rücktritts-Versicherung ab.

Wenn Sie krank werden und ein Attest vom Arzt abgeben, bekommen Sie anteilig Ihr Geld zurück.

***Wenn Sie aus persönlichen Gründen nicht mitfahren können oder wollen, müssen Sie die Fahrt bezahlen!***

Für **Tages-Fahrten** machen wir keine Versicherung.

Wenn Sie uns frühzeitig absagen, versuchen wir aber gern, einen Ersatz-Teilnehmer zu finden.

Wenn das klappt, erhalten Sie anteilig Geld zurück.

In jedem Fall müssen Sie bei Rücktritt oder Nicht-Erscheinen eine **Verwaltungs-Gebühr** zahlen:

- 50 € für Urlaub
- 10 € für Tages-Fahrten

## Preise:

Wenn nicht anders angegeben, sind im Preis enthalten:

Reise-Organisation, Fahrt-Kosten, Park-Kosten, pädagogische Begleitung und Eintritts-Gelder.

Bei Urlaubs-Fahrten sind im Preis außerdem enthalten:

Unterkunft, Frühstück und Abend-Essen

## Es gibt 2 Preise:

- für interne Teilnehmer\*innen  
(= Personen, die in einer Besonderen Wohn-Form oder im Ambulant Betreuten Wohnen der Caritas Emsdetten-Greven begleitet werden)
- für externe Teilnehmer\*innen  
(= alle anderen Personen)

# Anmelde - Informationen

## Bezahlung:

Bei Urlaubs-Fahrten bekommen Sie einige Wochen vor der Fahrt eine Rechnung.

Bei Tages-Angeboten und bei regelmäßigen Angeboten bekommen Sie eine Rechnung.

Oder der Teilnahme-Beitrag wird am Veranstaltung-Tag in bar eingesammelt.

**Die Kosten können Sie teilweise erstattet bekommen:**



## Kosten-Erstattung:

- 1) Wenn Sie einen Pflege-Grad haben, können Sie die Rechnung bei Ihrer Pflege-Versicherung einreichen.  
Zum Beispiel zur Abrechnung über Zusätzliche Betreuungs-Leistungen / Entlastungs-Betrag nach § 45b SGB XI.
- 2) Wenn Sie keinen Pflege-Grad haben, können Sie einen Antrag auf Teilhabe-Leistung beim Kreis Steinfurt stellen.

**Die Mitarbeiter\*innen unserer Beratungs-Stelle (siehe Seite 97) beraten und unterstützen Sie dabei gern!**



***mehr-tägige  
Angebote / Urlaub***



## Reiter - Freizeit

Pferde-Freunde aufgepasst:  
Wir fahren auf einen Reiter-Hof!  
Dort verbringen wir natürlich viel  
Zeit auf dem und ums Pferd:  
putzen, füttern, führen und wer  
möchte auch reiten.

Wir machen mit den Pferden auch  
Ausritte und Spaziergänge.

Natürlich bleibt aber auch Zeit für  
Entspannung, Stadt-Bummeln,  
einfach bei der Stall-Arbeit  
zuschauen, Stockbrot am Lager-  
Feuer, Pferde streicheln,..

<b>Ort</b>	Hof Schulze-Niehues, Warendorf
<b>Termin</b>	13 - 17.05.2024, 5 Tage
<b>Preis intern:</b>	ca. 800 €
<b>Preis extern:</b>	auf Anfrage
<b>Für wen?</b>	<b>Pferde-Freund*innen,</b> die gern in der Natur sind
<b>Kontakt</b>	<b>Alina Zeletzki + Denice Bartsch</b>  025 71 80 95 47  025 71 80 95 50  zeletzki@ caritas-emsdetten-greven.de



## Block-Hütte am See

Wir verbringen erholsame Tage im Ferien-Park Westheide.

Der Ferien-Park liegt am Westeroder See.

Wir wohnen dort in Block-Hütten und versorgen uns selbst.

Wir genießen das einfache Leben in der freien Natur.

Wir können schwimmen, faulenzen und Ausflüge machen, ...

Ganz umweltbewusst reisen wir übrigens mit dem Fahrrad an.

<b>Ort</b>	Ferien-Park Westheide, Greven
<b>Termin</b>	22. - 26.06.2024, 5 Tage
<b>Preis intern:</b>	ca. 400 €
<b>Preis extern:</b>	auf Anfrage
<b>Für wen?</b>	<b>unkomplizierte</b> , mobilere Naturburschen und -mädel ;)
<b>Kontakt</b>	<b>Simone Dobbener-Schulz</b>  0176 62 188 568  02572 157 24  <a href="mailto:dobbener-schulz@caritas-emsdetten-greven.de">dobbener-schulz@caritas-emsdetten-greven.de</a>



## Bus - Reise



Wir bereisen wieder unser schönes Deutschland.

Das genaue Ziel steht aktuell noch nicht fest.

Auf jedenfall gibt es aber wieder viel zu sehen.

Wir übernachten in Dreibett- bzw. Doppel-Zimmern.

Frühstück und teilweise Abend-Essen sind im Preis inbegriffen.

Wer Lust auf Reisen und viele neue Eindrücke hat, ist hier genau richtig.

<b>Ort</b>	wird noch mitgeteilt
<b>Termin</b>	vsl. Juli/August 2024, vsl. 4-5 Tage
<b>Preis intern:</b>	ca. 700 €
<b>Preis extern:</b>	auf Anfrage
<b>Für wen?</b>	mobile Reisende, die gern unterwegs sind und <b>viel sehen</b> wollen
<b>Kontakt</b>	<b>Ilona Beike</b>  025 71 80 95 44  025 71 80 95 50  beike@caritas-emsdetten-greven.de



## Rad - Aktiv - Urlaub

Wir radeln mal wieder...

Diesmal an der deutschen Nordsee-Küste.

Wir reisen mit der Bahn an.

Wir übernachten in Hotels in Zwei- bzw. Dreibett-Zimmern.

Frühstück und Abend-Essen sind im Reise-Preis inbegriffen.

Wir radeln jeden Tag ca. 40-50 km.

Zwischendurch bleibt aber natürlich auch Zeit für Ausflüge und Strand-Bummel.

<b>Ort</b>	Deutsche Nordsee-Küste
<b>Termin</b>	19 - 23.08.2024, 5 Tage
<b>Preis intern:</b>	650 €
<b>Preis extern:</b>	auf Anfrage
<b>Für wen?</b>	<b>aktive sportliche</b> Reisende, die viel sehen und erleben wollen
<b>Kontakt</b>	<b>Kai Land + Katrin Niehoff</b>  0175 190 23 01  025 72 157 24  land@caritas-emsdetten-greven.de



## Erholung auf Texel

Mit dem Bulli fahren wir nach Holland.

Dort machen wir Urlaub auf der bekannten holländischen Insel Texel.

Wir wohnen in einem Ferien-Haus.

Wir genießen die See-Luft.  
Wir machen Spaziergänge am Meer.  
Wir bummeln an der Strand-Promenade.

Und natürlich verwöhnen wir uns auch mit leckerem Essen.

Frühstück und Abendessen sind im Preis inbegriffen.

<b>Ort</b>	Texel, Holland
<b>Termin</b>	16 - 20.9. 2024, 5 Tage
<b>Preis intern:</b>	ca. 500 €
<b>Preis extern:</b>	auf Anfrage
<b>Für wen?</b>	<b>alle</b> , die sich am Meer erholen und die frische Luft genießen wollen
<b>Kontakt</b>	<p><b>Silvia Bellwinkel</b></p> <p> 025 75 40 99 843</p> <p> 025 72 157 24</p> <p> bellwinkel@caritas-emsdetten-greven.de</p>





## GL-Kultur-Tage Friedrichshafen



Mit dem Bulli fahren wir an den Bodensee.

Dort besuchen wir die Kultur-Tage der Gehörlosen in Deutschland.

Wir erleben die kulturelle Vielfalt der Gebärden-Sprach-Gemeinde.

Außerdem machen wir Ausflüge in die schöne Bodensee-Region.

Zum Beispiel auf die Insel Mainau.

Wir übernachten in einer Pension in Doppel- und Dreibett-Zimmern.

<b>Ort</b>	Friedrichshafen und Umgebung
<b>Termin</b>	18 - 21.9.2024, vsl. 4-5 Tage
<b>Preis intern:</b>	auf Anfrage
<b>Preis extern:</b>	auf Anfrage
<b>Für wen?</b>	Reisende mit <b>Hör-Schädigung</b> und <b>DGS-interessierte</b>
<b>Kontakt</b>	<b>Inga Stecknitz</b> + Thomas Schiefer + Julia Sperling nur Text: 0160 99 154 054  025 72 157 24  stecknitz@ caritas-emsdetten-greven.de



## Erholung in Zandvoort

Wir machen einen gemütlichen, barriere-freien Urlaub für ältere Menschen.

Mit dem Bulli fahren wir nach Holland.

Wir wohnen in Ferien-Häusern im Center-Parc Zandvoort.

Wir bummeln natürlich an der Strand-Promenade.

Wir machen auch gemütliche Spaziergänge am Meer.

Und natürlich verwöhnen wir uns auch mit leckerem Essen.

<b>Ort</b>	Center-Parcs Zandvoort, Holland
<b>Termin</b>	Termin wird noch mitgeteilt; 5 Tage
<b>Preis intern:</b>	ca. 750 €
<b>Preis extern:</b>	auf Anfrage
<b>Für wen?</b>	<b>Senior*innen</b> , die einen ruhigen, gemütlichen Urlaub wünschen
<b>Kontakt</b>	<b>Filipe Dos Santos</b> + Verena Sabisch  025 71 80 95 47  025 71 80 95 50  dos-santos@caritas-emsdetten-greven.de





## Erholung auf dem Land

Wir verbringen erholsame und interessante Tage auf dem Land.

Wir wohnen auf dem Ferien-Hof Garbert in Wilsum.

Das liegt landschaftlich schön an der holländischen Grenze.

Wir machen verschiedene Ausflüge und sind viel draußen in der Natur.

Auch auf dem Hof selbst gibt es viel Platz und verschiedene Tiere.

<b>Ort</b>	Ferienhof Garbert, Wilsum
<b>Termin</b>	Termin wird noch mitgeteilt
<b>Preis intern:</b>	auf Anfrage
<b>Preis extern:</b>	auf Anfrage
<b>Für wen?</b>	Menschen mit hohem Hilfe-Bedarf, die Natur-Urlaub machen möchten
<b>Kontakt</b>	<b>Jens Lanvers</b>  02575 40 99 843  02572 157 47  lanvers@ caritas-emsdetten-greven.de



*Ein schöner Garten muss  
kein Zufall sein. Über-  
lassen Sie die Beregnung  
Ihres wertvollen Haus-  
gartens der Fachfirma.*



**Grewe  
Wassertechnik**  
Die Beregnungsspezialisten  
Dornenkamp 4 • 48282 Emsdetten  
Tel. 0 25 72 / 94 32 0 33  
info@grewe-beregnung.de  
www.grewe-beregnung.de

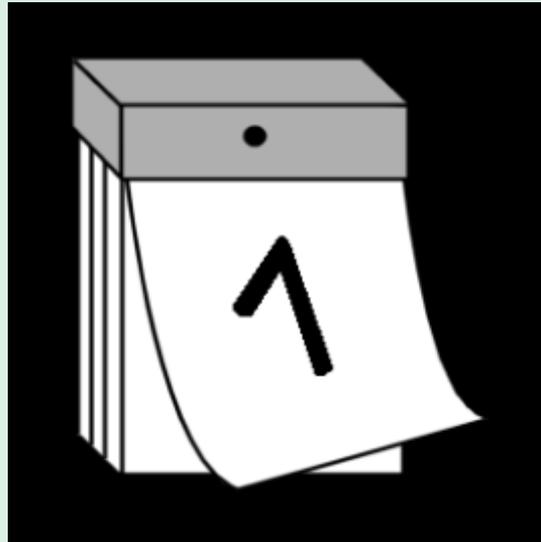


**ROSEN**   
APOTHEKE

Wir leisten weit mehr für Sie als die  
Versorgung mit Arzneimitteln, wir

- beraten Sie in Ihren Fragen zur Gesundheit
- stellen individuelle Präparate für Sie her
- prüfen und optimieren Ihre Medikation
- messen Ihre Stützstrümpfe an
- versorgen Sie mit Bandagen
- helfen Ihnen, gesund zu leben und zu bleiben

Rosen-Apotheke • Apotheker Timo Reimann  
Borghorster Straße 37 • 48282 Emsdetten  
T. 025 72/54 54 • F. 025 72/20 93 55  
Post@Rosen-Apotheke-Emsdetten.de  
www.Rosen-Apotheke-Emsdetten.de



## ***Tages - Aktionen***



## Schull- und Veedels-Zug

Wir fahren mit dem Zug nach Köln.

Dort besuchen wir wieder den bekannten Karnevals-Umzug: „Schull- und Veedels-Zöch“.

Übersetzt heißt das:  
Schul- und Stadt-Viertel-Umzug.

Es machen wieder über 50 Vereine, Schulen, Stamm-Tische und Familien mit.

Der Umzug ist am Karnevals-Sonntag.

Oder wie der Kölner sagt:  
Faste-Lovends Sundaach.

***Kommt gerne kostümiert!***

<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof Emsdetten + Greven
<b>Termin</b>	11.02.2024 9 bis ca. 19 Uhr
<b>Preis intern:</b>	10 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	10 € + TG + 3 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	Jecken, die es gern <b>laut, bunt, voll und lebhaft</b> mögen!
<b>Kontakt</b>	<p><b>Simone Dobbener-Schulz</b></p> <p> 0170 77 36 720</p> <p> 025 72 157 24</p> <p> <a href="mailto:dobbener-schulz@caritas-emsdetten-greven.de">dobbener-schulz@caritas-emsdetten-greven.de</a></p>



## Sixx PAXX

Achtung: jetzt wird es heiß!

- Ihr habt Lust Euch Männer mit schönen Körpern anzuschauen?
- Ihr habt Lust Euch Männer beim Tanzen anzuschauen?
- Ihr habt Lust auf einen unvergesslichen Abend?

Zuerst gehen wir zusammen essen.

Danach sehen wir uns die tolle Show der Sixx PAXX an.

<b>Treffpunkt</b>	Haus Tobias, Greven
<b>Termin</b>	17.02.24 oder 31.03.24, 17 - 1 Uhr
<b>Preis intern:</b>	ca. 50 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	ca. 50 € + TG + 3 Assistenz-Std.
<b>Für wen?</b>	alle, die Lust haben, mal „knackige Jungs“ zu sehen 🍷
<b>Kontakt</b>	<p><b>Linda Dieckmann</b></p> <p>☎ 025 71 80 95 47</p> <p>📄 025 71 80 95 50</p> <p>💻 dieckmann@caritas-emsdetten-greven.de</p>



## GOP - Theater

Wir fahren gemeinsam mit dem Zug zum GOP nach Münster.

Dort schauen wir uns eine Show des GOP-Variétés an.

Es gibt wie immer beeindruckende Akrobatik, tolle Zauber-Künste und natürlich auch immer etwas zu Lachen.

So vergeht der Abend wie im Flug und wir werden sicher bestens unterhalten.

<b>Treffpunkt</b>	Haus Tobias, Greven
<b>Termin</b>	21.02.2024 17:30 - 22 Uhr
<b>Preis intern:</b>	50 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	50 € + TG + 1,5 Assistenz-Std.
<b>Für wen?</b>	alle, die sich von einer guten Show verzaubern lassen wollen
<b>Kontakt</b>	<b>Angela Metzner</b>  0170 78 222 49  025 72 157 24  metzner@caritas-emsdetten-greven.de



## Send Münster

Achtung: jetzt wird es spaßig!!!

Mit dem Zug fahren wir nach Münster.

Dort besuchen wir den großen Rummel am Schloss-Platz.

Verschiedene Fahr-Geschäfte, Geister-Bahn, Ess-Stände und auch Markt-Stände erwarten uns.

Gemeinsam verbringen wir einen spannenden und lustigen Tag.

<b>Treffpunkt</b>	Grotthoff-Dahlmann-Stift, Emsdetten
<b>Termin</b>	04.03.2024 ca. 10 - 18 Uhr
<b>Preis intern:</b>	Geld für Zug und Eintritte etc.
<b>Preis extern:</b>	Eintrittsgeld + 3 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	alle, die einen <b>trubeligen Tag mit vielen Eindrücken</b> mögen
<b>Kontakt</b>	<p><b>Geron Linnenbäumer</b></p> <p> 025 72 960 45 0</p> <p> 025 72 960 45 62</p> <p> linnenbaeumer@caritas-emsdetten-greven.de</p>





## Konzert: Nico Santos

Wir besuchen ein Konzert des bekannten Sängers Nico Santos.

Seine Lieder sind aus Radio und Fernsehen bekannt.

Der freundliche Star wird bestimmt für Stimmung und einen unvergesslichen Abend sorgen.

Ein Abend für alle, die Spaß an poppiger Musik und guter Laune haben.

<b>Treffpunkt</b>	Emsdetten, Bahnhof
<b>Termin</b>	06.03.2024
<b>Preis intern:</b>	ca. 130 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	ca. 130 € + TG + 3 Assistenz-Std.
<b>Für wen?</b>	alle, die gerne <b>viele Menschen und laute Musik</b> mögen
<b>Kontakt</b>	<b>Meike Veltel</b>  02572 960 450  02572 960 45 62  veltel@ caritas-emsdetten-greven.de



## Starlight - Express

Wer hat Lust auf ein unvergessliches Erlebnis?

Wir fahren mit dem Bulli nach Bochum zum Musical: Starlight Express.

Dort staunen wir 2,5 Stunden über die rassante Musik-Show auf Roll-Schuhen!

In der Pause finden wir sicher Zeit für ein leckeres Getränk.

Danach treten wir voller toller Eindrücke die Heimreise an.

<b>Treffpunkt</b>	Haus Tobias, Greven
<b>Termin</b>	16.03.2024      12 - 20 Uhr
<b>Preis intern:</b>	130 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	130 € + TG + 3 Assistenz-Std.
<b>Für wen?</b>	alle, die <b>laute Musik, Lichter und rassante Action</b> um sich mögen
<b>Kontakt</b>	<p><b>Verena Sabisch</b></p> <p> 025 71 80 95 47</p> <p> 025 71 80 95 50</p> <p> <a href="mailto:sabisch@caritas-emsdetten-greven.de">sabisch@caritas-emsdetten-greven.de</a></p>



## Messe Creativa

Wir besuchen wieder einmal die beliebte Messe Creativa in Dortmund.

Dort stellen verschiedene Anbieter ihre Bastel-, Handarbeits- und Kreativ-Materialien vor.

Man kann dort „nur“ Ideen sammeln und schauen.

Aber natürlich auch verschiedene Bastel-Produkte direkt kaufen.

Und manchmal gibt es sogar Gratis-Muster.

Es lohnt sich also, etwas mehr Geld und eine große Tasche einzupacken...

<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof Greven
<b>Termin</b>	21.03.2024
<b>Preis intern:</b>	25 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	25 € + TG + 2 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	alle, die Spaß an Basteln, Handarbeit und Kreativem haben
<b>Kontakt</b>	<b>Olga Block</b>  0175 26 86 254  025 72 157 24  block@ caritas-emsdetten-greven.de



## Fußball - Museum Dortmund

Egal für welchen Verein:  
unser Herz schlägt auf jeden Fall  
für den Fußball!

Wir besuchen das Deutsche  
Fußball-Museum in Dortmund.

Hier gibt es viele Ausstellungs-  
Stücke, Informationen und auch  
kurioses über die „schönste  
Nebensache“ der Welt.

Auch eingefleischte Fans erfahren  
hier sicher noch Wissenswertes!

<b>Treffpunkt</b>	Haus-Gemeinschaft, Königstr. 73 a, Greven
<b>Termin</b>	27.03.2024, 10 - 16 Uhr
<b>Preis intern:</b>	20 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	20 € + TG + 2 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	alle Fußball - Fans!
<b>Kontakt</b>	<b>Josefa Bäumer</b>  0170 78 222 49  025 72 157 24  j.baeumer@ caritas-emsdetten-greven.de



## Struwen backen

Gemeinsam stimmen wir uns aufs Oster-Wochenende ein.

Wir backen in guter Münsterländer Tradition das typische Kar-Freitags-Essen: Struwen.

Das sind dicke, süße Pfannkuchen.

Die lassen wir uns mit Zimt und Zucker oder Apfelmus bei einem gemütlichen Klön-Schnack anschließend gut schmecken.

<b>Treffpunkt</b>	Haus Mirjam, Stefanstr. 17, Emsdetten
<b>Termin</b>	29.03.2024 11 - 15 Uhr
<b>Preis intern:</b>	5 €
<b>Preis extern:</b>	5 € + 2,5 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	alle, die Lust auf ein altes münsterländisches Traditions-Essen haben
<b>Kontakt</b>	<b>Simone Dobbener-Schulz</b>  0170 77 367 20  025 72 157 24  dobbener-schulz@caritas-emsdetten-greven.de



## Cavalluna - Pferde - Show

Pferde-Fans aufgepasst!

Wir fahren mit dem Zug nach Münster.

Dort besuchen wir die atemberaubende Show Cavalluna.

Hier stehen die Pferde im Mittelpunkt.

Wir lassen uns von der Show bezaubern.

In der Pause können wir uns mit Getränken und Snacks stärken.

<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof Greven
<b>Termin</b>	01.04.2024      11 - ca. 18 Uhr
<b>Preis intern:</b>	95 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	95 € + TG + 2,5 Assistenz-Std.
<b>Für wen?</b>	<b>Pferde-Liebhaber*innen</b> , die eine magische Welt erleben wollen
<b>Kontakt</b>	<b>Alina Zeletzki</b>  025 71 80 95 47  025 71 80 95 50  zeletzki@caritas-emsdetten-greven.de



**in Kooperation !**

## Gottes-Dienst und Oster-Suppe



Traditionell feiern wir am Oster-Montag einen Gottes-Dienst für ALLE.

Der Gottes-Dienst wird in Gebärden-Sprache gedolmetscht.

Für schwerhörige Menschen gibt es Schrift-Skript.

Im Anschluss gibt es im Pfarr-Heim Herz Jesu wieder die Möglichkeit zum Austausch und Plaudern.

Und auf Wunsch eine leckere Suppe.  
Nur dafür ist eine Anmeldung erforderlich!

<b>Treffpunkt</b>	Herz-Jesu-Kirche, Karlstr., Emsdetten
<b>Termin</b>	01.04.2024 11 - 14 Uhr
<b>Preis intern:</b>	7,50 € für die Suppe
<b>Preis extern:</b>	7,50 € + 1,5 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	Gottesdienst: für ALLE! Suppe: Alle, die sich angemeldet haben
<b>Kontakt</b>	<b>Monika Esselmann</b>  025 72 960 490  025 72 960 49 22  <a href="mailto:esselmann@caritas-emsdetten-greven.de">esselmann@caritas-emsdetten-greven.de</a>





**in Kooperation !**

## Verkehrs - Sicherheits- Training



Das Training ist für Radfahrer, die mit E-Bikes oder Pedelecs unterwegs sind.

Ziel ist, das E-Bike oder Pedelec sicher zu beherrschen und gleichzeitig Spaß dabei zu haben.

Es werden auch Fragen über das Verhalten im Straßen-Verkehr oder bei Gruppen-Touren beantwortet.

Ein Gebärden-Sprach-Dolmetscher übersetzt in DGS.

**Treffpunkt**

wird noch mitgeteilt

**Termin**

14.04.2024 12 - 16 Uhr

**Preis intern:**

30 €

**Preis extern:**

30 € + 1,5 Assistenz-Stunden

**Für wen?**

alle, die sicher und mit Spaß **E-Bike oder Pedelec** fahren wollen

**Kontakt**

**Katrin Niehoff**



 0170 788 65 66

 025 72 157 24

 niehoff@  
caritas-emsdetten-greven.de



## GOP - Theater

Wir fahren gemeinsam mit dem Zug zum GOP nach Münster.

Dort schauen wir uns eine Show des GOP-Variétés an.

Dort gibt es immer etwas zu lachen und Spannendes zu sehen.

Kaffee & Kuchen warten schon für uns auf dem Tisch, wenn wir ankommen.

Nach der Show gehen wir noch zusammen essen.

<b>Treffpunkt</b>	Haus Tobias, Greven
<b>Termin</b>	14.04.2024 12:30 - 19 Uhr
<b>Preis intern:</b>	50 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	50 € + TG + 2 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	alle, die sich von einer guten Show verzaubern lassen wollen
<b>Kontakt</b>	<p><b>Linda Dieckmann</b></p> <p> 025 71 80 95 47</p> <p> 025 71 80 95 50</p> <p> dieckmann@caritas-emsdetten-greven.de</p>



## Alpaka - Frühstück

Mit dem Bulli fahren wir zum AlpakaHof Hägerzeit in Münster.

Dort frühstücken wir dann ganz gemütlich.

Wir sitzen dabei auf einer Wiese direkt neben den Alpakas.

### Wichtiger Hinweis:

Rollstuhl-Fahrer\*innen können gern am Angebot teilnehmen; es gibt aber vor Ort leider

**keine barriere-freie Toilette!**

<b>Treffpunkt</b>	Hausgemeinschaft, Königstr. 73a, Greven
<b>Termin</b>	16.04.2024 9.30 - 13 Uhr
<b>Preis intern:</b>	45 €
<b>Preis extern:</b>	45 € + 2 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	alle die Lust auf Frühstück an der Frischen Luft haben
<b>Kontakt</b>	<b>Chiara Simmes</b>  ☎ 0171 12 93 044 📄 025 71 800 944 💻 simmes@caritas-emsdetten-greven.de



## Handball - Live

Wir besuchen ein Heim-Spiel des TVe.

Hier geht es immer zur Sache und die Stimmung brodeln.

Uns erwartet wie immer ein spannendes Match.

Wer fiebert mit uns mit?

Wer feuert mit uns die Mannschaft an?

**Treffpunkt**

Bahnhof Emsdetten

**Termin**

27.04.2024 18 - 21 Uhr

**Preis intern:**

25 € + Geld für Verpflegung

**Preis extern:**

25 € + Geld für Verpflegung +  
1 Assistenz-Stunden

**Kontakt**



**Wiebke Büchenschütz**

 025 72 960 490

 025 72 960 49 22

 [buechenschuetz@  
caritas-emsdetten-greven.de](mailto:buechenschuetz@caritas-emsdetten-greven.de)



## Traktor-Pulling

Wir fahren mit dem Bulli zum berühmten Traktor-Pulling nach Füchtorf.

Auf einer eignen Bahn „kämpfen“ die Traktoren gegeneinander:

Wer hat am meisten Kraft?

Wer ist der stärkste?

Ein großes und lustiges Spektakel für Jung und alt...

<b>Treffpunkt</b>	Grotthoff-Dahlmann-Stift + Haus Tobias
<b>Termin</b>	27.04.2024      8 - ca. 13 Uhr
<b>Preis intern:</b>	25 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	25 € + TG + 3 Assistenz-Std.
<b>Für wen?</b>	alle, die Spaß an lauten Motoren, und megastarken Traktoren haben
<b>Kontakt</b>	<b>Christian König</b>  0170 78 222 57  025 71 800 914  koenig@caritas-emsdetten-greven.de



## Abenteuer-Golf Tecklenburg

Wir besuchen die Abenteuer-Golf-Anlage in Tecklenburg.

Auf verschiedenen, abwechslungsreichen Mini-Golf-Bahnen messen wir unser Talent.

Wer locht den Ball am besten ein?

<b>Treffpunkt</b>	Haus Mirjam, Emsdetten
<b>Termin</b>	10.05.2024 15 - ca. 19 Uhr
<b>Preis intern:</b>	25 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	25 € + TG + 2 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	alle, die ausreichend mobil sind und Spaß am Golfen haben
<b>Kontakt</b>	<p><b>Oliver Hoffmann</b></p> <p> 025 72 960 490</p> <p> 025 72 960 49 22</p> <p> o.hoffmann@caritas-emsdetten-greven.de</p>



## Plan-Wagen - Fahrt

Gemütlich fahren wir mit dem Plan-Wagen durchs schöne Münster-Land.

Hinter dem Rücken der Pferde verbringen wir einen tollen Tag in der Natur.

Unterwegs besuchen wir natürlich auch ein Bauern-Café.

Ein Tag in der Natur für Leib und Seele!

<b>Treffpunkt</b>	Grotthoff-Dahlmann-Stift, Emsdetten
<b>Termin</b>	17.05.2024 15 - ca. 18 Uhr
<b>Preis intern:</b>	40 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	40 € + TG + 2 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	alle, die einen Ausflug in der freien Natur genießen
<b>Kontakt</b>	<b>Denice Bartsch</b>  025 72 960 45 14  025 72 960 45 62  d.bartsch@caritas-emsdetten-greven.de



## Ems-Flower

Du hast Lust auf einen erlebnisreichen Tag mit ganz vielen Schmetterlingen und Vögeln?

Dann bist Du hier genau richtig:

Wir können bei Ems-Flower

- kleine Vögel füttern,
- den Schmetterlingen beim fliegen zuschauen,
- den Pflanzen beim wachsen und noch vieles mehr...

Im Restaurant von Ems-Flower essen wir zu Mittag und trinken später dort auch noch einen Kaffee.

<b>Treffpunkt</b>	Haus Tobias, Greven
<b>Termin</b>	23.05.2024 10 - 18 Uhr
<b>Preis intern:</b>	15 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	15 € + TG + 3 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	alle, die Freude an Natur und Tieren haben
<b>Kontakt</b>	<b>Linda Dieckmann</b>  025 71 80 95 47  025 71 80 95 50  dieckmann@caritas-emsdetten-greven.de



## Special Olympics Landes-Spiele NRW

Wie besuchen die Landes-Spiele der Special-Olympics in Münster.

Die Special-Olympics sind die weltweit größte Sport-Bewegung für Menschen mit geistiger und Mehrfach-Behinderung.

In verschiedenen Sport-Arten qualifizieren sich in Münster Menschen für weitere Wettbewerbe auf Bundes-Ebene.

Wir feuern die Sportler dabei an!

<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof Emsdetten und Greven
<b>Termin</b>	vsl. 22.-25.05.2024 9 - 18 Uhr
<b>Preis intern:</b>	15 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	15 € + TG + 3 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	alle, die spannende Wettkämpfe sehen u. Sportler anfeuern wollen
<b>Kontakt</b>	<b>Matthis von Burchard</b>
	 0170 78 222 51
	 025 72 157 24
	 von-burchard@caritas-emsdetten-greven.de



## Kart - fahren

Wir besuchen wieder einmal die Kart-Bahn Knatterdrom in Reckenfeld.

Dort testen wir unsere Fahrt-Künste.

Wer dreht die schnellste Runde?  
Nach einem kurzen Training gibt es ein Rennen.

Zwischendurch stärken wir uns bei einem Getränk im Bistro.  
Im Anschluss wird noch gegrillt.

Wer hat, kann gern seine eigene Sturm-Haube mitbringen.

**Treffpunkt**

Haus Mirjam, Emsdetten

**Termin**

31.05.2024 15:30 - ca. 20 Uhr

**Preis intern:**

40 € + Geld für Getränke

**Preis extern:**

40 € + TG + 2 Assistenz-Stunden

**Für wen?**

alle, die Spaß am Kart fahren haben u. sich an die Regeln halten

**Kontakt**



**Oliver Hoffmann**

 025 72 960 490

 025 72 960 49 22

 o.hoffmann@  
caritas-emsdetten-greven.de



## Lange Nacht Emsdetten

Wir besuchen mal wieder das bekannte Musik-Event.

In vielen verschiedenen Kneipen und Cafés spielen unterschiedliche Bands.

Wir ziehen von Kneipe zu Kneipe und bleiben, wo es uns am Besten gefällt.

<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof Emsdetten
<b>Termin</b>	Juni 2024, Termin wird mitgeteilt
<b>Preis intern:</b>	Geld für Essen und Getränke
<b>Preis extern:</b>	TG + 2 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	Alle, die gern rockige Musik hören und abends unterwegs sind
<b>Kontakt</b>	<b>Julia Winter</b>  0160 67 307 15  025 72 157 24  j.winter@caritas-emsdetten-greven.de



## Shopping im Centro

Mit dem Bulli fahren wir nach Oberhausen.

Dort verbringen wir einen Tag im Centro.

In dem großen Einkaufs-Zentrum gibt es viele Geschäfte.

Dort kann man bummeln, stöbern, shoppen, ...

Zwischendurch machen wir natürlich auch genügend Pausen in einem der schönen Cafés und Restaurants.

<b>Treffpunkt</b>	Haus Tobias, Greven
<b>Termin</b>	07.06.2024 10 - ca. 18 Uhr
<b>Preis intern:</b>	25 € + Shopping- + Verpflegungs-Geld
<b>Preis extern:</b>	25 € + TG + 3 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	Shopping-Queens und -Kings, die <b>gern unter Menschen</b> sind
<b>Kontakt</b>	<b>Mitarbeiter*in Haus Tobias</b>  025 71 80 95 47  025 71 80 95 50  land@ caritas-emsdetten-greven.de



## Public Viewing EM

Die UEFA EURO 2024 wird am 14. Juni in München eröffnet.

Und endet am 14. Juli mit dem Finale in Berlin.

Wir hoffen, sowohl das Eröffnungsspiel als auch das Final-Spiel findet mit deutscher Beteiligung statt!

Wir drücken „unseren Jungs“ auf jeden Fall die Daumen.

Und feuern sie natürlich kräftig mit an...!!!

<b>Treffpunkt</b>	wird noch bekannt gegeben
<b>Termin</b>	14.06.2024 20-23.30 Uhr
<b>Preis intern:</b>	Geld für Getränke und Snacks
<b>Preis extern:</b>	TG + 1 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	alle Fußballfans!
<b>Kontakt</b>	<b>Julian Lüring</b>  025 71 80 95 47  025 71 80 95 50  luring@caritas-emsdetten-greven.de



## Boots-Tour auf der Ems

Einen Nachmittag die Seele baumeln lassen...

Bei Kaffee und Kuchen genießen wir einen Nachmittag auf der Ems.

Wir schippern ein bisschen in und um Rheine.

Und genießen dabei den Ausblick in die schöne Natur.

Auch Rolli-Fahrer\*innen können mit an Bord.

<b>Treffpunkt</b>	Haus am Walgenbach, Reckenfeld
<b>Termin</b>	25.06.2024 14 - ca. 19 Uhr
<b>Preis intern:</b>	20 € + Geld für Getränke
<b>Preis extern:</b>	20 € + TG + 2,5 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	alle, die gerne an der frischen Luft und auf dem Wasser sind!
<b>Kontakt</b>	<b>Silvia Bellwinkel</b>  025 75 40 99 843  025 72 157 24  bellwinkel@caritas-emsdetten-greven.de



## Münster Olé

Wir besuchen schon wieder die große Schlager-Party in Münster.

Es war letztes Jahr einfach zu schön...

Die Künstler für 2024 stehen aktuell noch nicht fest, aber eins ist schon mal klar:

Das wird wieder eine große, laute und lustige Mega-Party!!!

<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof Emsdetten
<b>Termin</b>	13.07.2024      17 - ca. 22 Uhr
<b>Preis intern:</b>	30 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	30 € + TG + 4 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	Schlager-Fans, die gern <b>mit vielen anderen feiern</b> und Party machen!
<b>Kontakt</b>	<b>Karin Engeler</b>  0151 426 333 87  025 72 157 24  engeler@ caritas-emsdetten-greven.de



**in Kooperation !**



## Rad - Tour

Wer erkundet mit uns die schöne Umgebung von Emsdetten?

Die Rad-Wander-Freunde machen mit uns wieder eine tolle Fahrrad-Tour von ca. 20 km.

Unterwegs machen wir natürlich auch wieder ein gemütliches Picknick.

Die Tour eignet sich auch für Tandems und Rollfiets;

für Menschen, die nicht selbst Rad fahren, haben wir auch einige Rikschas dabei (bitte anmelden!)

### Treffpunkt

Grotthoff-Dahlmann-Stift Emsdetten

### Termin

01.07.2024 11 - 18 Uhr

### Preis intern:

15 €

### Preis extern:

15 € und 2 Assistenz-Stunden

### Für wen?

sichere Rad-Fahrer\*innen, die für **ca. 20 km** Ausdauer haben

### Kontakt



### Ute Schoo

 025 72 960 45 52

 025 72 960 45 62

 schoo@  
caritas-emsdetten-greven.de



**in Kooperation !**

## Rad - Tour

Wer erkundet mit uns die schöne Umgebung von Emsdetten?

Die Rad-Wander-Freunde machen mit uns diesmal eine etwas sportlicher Fahrrad-Tour.

Wir fahren ca. 40 - 50 km durchs schöne Münsterland.

Unterwegs machen wir natürlich auch Pausen und stärken uns.

<b>Treffpunkt</b>	Grotthoff-Dahlmann-Stift Emsdetten
<b>Termin</b>	01.08.2024      11 - 18 Uhr
<b>Preis intern:</b>	5 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	5 € + TG + 2 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	sichere Rad-Fahrer, die zügiger fahren und <b>40 - 50 km</b> schaffen
<b>Kontakt</b>	<b>Kai Land</b>
	 0175 190 23 01
	 025 72 157 47
	 land@ caritas-emsdetten-greven.de



## Juicy Beats Festival

Wir besuchen wieder einmal das bekannte Juicy-Beats-Festival in Dortmund.

Im Westfalen-Park spielen auf mehreren Bühnen verschiedene Bands und Künstler

Ob laut oder eher ruhiger: für jeden Musik-Geschmack ist etwas dabei.

Sicher sind außerdem viel gute Laune und Stimmung.

<b>Treffpunkt</b>	wird noch bekannt gegeben
<b>Termin</b>	27.07.2024      12 - 23 Uhr
<b>Preis intern:</b>	ca. 100 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	ca. 100 € + TG + 3 Assistenz-Std.
<b>Für wen?</b>	<b>ausdauernde</b> Musik-Fans, die gern <b>mit vielen Leuten</b> gute Musik hören
<b>Kontakt</b>	<b>Andre Grunwald</b>  ☎ 0170 78 222 49 📄 025 72 157 24 💻 grundwald@caritas-emsdetten-greven.de



## Zoo Münster

Wir besuchen den bekannten Allwetter-Zoo in Münster.

Und sagen Giraffe, Löwe, Pinguine und Affen guten Tag.

In den letzten Jahren wurde im Zoo vieles neu gebaut.

Auch die neue Afrika-Meranti-Halle sehen wir uns natürlich an.

Zeit für einen Kaffee oder einen kleinen Snack bleibt sicher auch.

<b>Treffpunkt</b>	wird noch bekannt gegeben
<b>Termin</b>	29.07.2024 10 - 19 Uhr
<b>Preis intern:</b>	35 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	30 € + TG + 2,5 Assistenz-Std.
<b>Für wen?</b>	alle, die Natur und Tiere lieben
<b>Kontakt</b>	<p><b>Denice Bartsch</b></p> <p> 025 72 960 45 14</p> <p> 025 72 960 45 62</p> <p> d.bartsch@caritas-emsdetten-greven.de</p>





## Zoo Münster

Wir besuchen den beliebten Natur-Zoo in Rheine.

Und sagen Flamingos, Pinguinen, Springböcken und Affen guten Tag.

In der Nähe der Saline Kloster Bentheim liegt der Zoo in einer schönen Park-Landschaft.

Mit vielen heimischen und exotischen Tieren lädt er zum Bummeln und Schauen ein.

Zeit für einen Kaffee oder einen kleinen Snack bleibt sicher auch.

<b>Treffpunkt</b>	wird noch bekannt gegeben
<b>Termin</b>	16.08.2024 10 - 17 Uhr
<b>Preis intern:</b>	15 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	15 € + TG + 2,5 Assistenz-Std.
<b>Für wen?</b>	alle, die Natur und Tiere lieben
<b>Kontakt</b>	<b>Christian Kerbl</b>  0170 788 65 68  025 72 157 24  kerbl@caritas-emsdetten-greven.de



## Bowling

Keine Lust eine ruhige Kugel zu schieben?

Dann geh mit uns in die „Vollen“.

Wir bowlen bei Mauritius-Bowling in Münster.

### Wichtig:

Es gibt wieder 3 Termine:

- Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Wunsch-Termin an!
- Wenn Sie keinen Termin nennen, teilen wir sie einem Termin zu.

### Treffpunkt

Grotthoff-Dahlmann-Stift, Emsdetten

### Termin

01.08.24, 07.08.24 **oder** 08.08.24

### Preis intern:

28 € + Geld für Verpflegung

### Preis extern:

28 € + TG + 2 Assistenz-Stunde

### Für wen?

alle, die gern mal wieder in die Vollen gehen...

### Kontakt



### Christian Ott

 025 72 960 45 14

 025 72 960 45 62

 ott@  
caritas-emsdetten-greven.de



## Flohmarkt - Besuch

Zu Fuß und mit Rad bummeln wir gemeinsam über den Emsdettener Garagen-Flohmarkt.

Und entdecken dabei bestimmt auch das ein oder andere Schnäppchen.

Zwischen Trödel und Krams ist sicher für jeden ein kleines Schätzchen verborgen...

<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof Emsdetten
<b>Termin</b>	vsl. 04.08.2024 10 - 16 Uhr
<b>Preis intern:</b>	Geld für persönliche Einkäufe + Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	TG + 2 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	Schnäppchen-Jäger*innen und Sachen-Finder*innen
<b>Kontakt</b>	<p><b>Kai Land</b></p> <p> 0175 190 23 01</p> <p> 025 72 157 24</p> <p> land@caritas-emsdetten-greven.de</p>



**in Kooperation !**

## Flohmarkt - Verkauf

... und wir verkaufen unsere Keller-Schätzchen.

Gemeinsam auf dem Emsdettener Garagen-Flohmarkt.

Wir bauen dazu einen Stand auf und helfen uns gegenseitig beim Verkauf.

Gleichzeitig verdienen wir vielleicht sogar etwas Geld.

- und erwerben davon vielleicht direkt neue Flohmarkt - Schätze...?

<b>Treffpunkt</b>	Haus Mirjam, Stefanstr. 17, Emsdetten
<b>Termin</b>	vsl. 04.08.2024 9 - 17 Uhr
<b>Preis intern:</b>	5 € + ggf. Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	5 € + ggf. TG + 4 Assistenz-Std.
<b>Für wen?</b>	Jäger*innen und Sammler*innen, die sich von Dingen trennen können
<b>Kontakt</b>	<b>Constanze Lutz</b>  025 72 960 49 16  025 72 960 49 22  lutz@caritas-emsdetten-greven.de



## Wander-Tour im Teuto

Mit dem Auto fahren wir nach Brochterbeck.

Dort starten wir unsere Wanderung im Teutoburger Wald mit den Rad-Wander-Freunden Emsdetten.

Wir wandern ca. 10 km durch die schöne Natur.

Ein bisschen Kondition solltet Ihr also mitbringen.

Wir machen zwischendurch aber natürlich auch ausreichend Pausen.

<b>Treffpunkt</b>	Grotthoff-Dahlmann-Stift, Emsdetten
<b>Termin</b>	vsl. 7/8-24, Termin wird noch mitgeteilt
<b>Preis intern:</b>	5 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	5 € + TG + 2 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	alle, die sich gerne in der Natur bewegen und <b>ca. 10 km</b> schaffen
<b>Kontakt</b>	<b>Tanja Weiler</b>  025 72 960 45 52  025 72 960 45 62  weiler@caritas-emsdetten-greven.de





## Angeln

Angel-Freunde aufgepasst:  
Wir angeln in einem Teich des  
Angel-Vereins Emsdetten.

Dort darf man unter fachkundiger  
Anleitung auch angeln, wenn man  
(noch) keinen Angel-Schein hat.

Wir erleben einen entspannten Tag  
in der freien Natur.

Und vielleicht geht uns ja auch  
etwas an den Haken?

***Petri Heil!***

<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof Emsdetten
<b>Termin</b>	Sept. 2024, Termin wird noch mitgeteilt
<b>Preis intern:</b>	10 €
<b>Preis extern:</b>	10 € + 3 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	alle, die gerne mehr übers Angeln erfahren und draußen sein wollen
<b>Kontakt</b>	<b>Steffen Leusing</b>  025 72 157 31  025 72 157 47  leusing@ caritas-emsdetten-greven.de

# HELMING

**TAXI** & Mietwagenverkehr  
Eil- und Kurierservice

- Personenbeförderung
- Krankenfahrten
- Flughafentransfer
- Schülerfahrten
- Eil- & Kurierfahrten
- 24h-Service

**24h - Service**

 **(0 25 72)  
4240**

**[www.taxi-helming.de](http://www.taxi-helming.de)**  
**Hollefeldstr. 5-7 • 48282 Emsdetten**



# E-BIKES MADE IN ALTENBERGE

KONFIGURIERE JETZT  
DEIN TRAUMRAD

[www.velo-de-ville.com](http://www.velo-de-ville.com)

VELO  VILLE

## NACHHALTIG, INKLUSIV UND BESTE QUALITÄT

VELO DE VILLE setzt nicht nur auf hochwertigste Komponenten und modernste Technik. Im Werk in Altenberge werden Nachhaltigkeit und Inklusion groß geschrieben. Über 10% unserer Mitarbeitenden sind Menschen mit Behinderung. Das Thema Inklusion ist dabei eine Herzensaufgabe und die Kolleg\*innen fester Bestandteil unseres Teams.



## Messe: Reha Care

Mit der Bahn fahren wir nach Dortmund.

Wir besuchen die bekannte Hilfsmittel-Messe in den Westfalen-Hallen.

Dort stellen viele Aussteller Neuheiten und Altbewährtes aus dem Bereich Pflege, Reha und Hilfsmittel vor.

Oft sind hier gute Ideen dabei.

Vieles kann man vor Ort direkt ausprobieren.

Unterwegs stärken wir uns mit einem Snack.

<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof Emsdetten + Greven
<b>Termin</b>	13.09.2024 8.30 - ca. 18 Uhr
<b>Preis intern:</b>	15 € + Geld für Verpflegung u. Einkäufe
<b>Preis extern:</b>	15 € + TG + 3 Assistenz-Std.
<b>Für wen?</b>	alle Interessierten, die Spaß an neuer Technik haben
<b>Kontakt</b>	<b>Christian König</b>  0170 78 222 57  025 71 800 914  koenig@caritas-emsdetten-greven.de



## Carpesol - Therme Bad Rothenfelde

Wir besuchen die Carpesol-Therme in Bad Rothenfelde.

Dort tauchen wir ein in eine Wellness-Oase.

Wir lassen den Alltags-Stress hinter uns und können uns entspannen.

In der 33°C warmem Natur-Sole, fühlt man sich leicht und geborgen. Haut.

Das Salz pflegt außerdem die Haut.

<b>Treffpunkt</b>	Grotthoff-Dahlmann-Stift, Emsdetten
<b>Termin</b>	vs. 20.09.2024 10 - 17 Uhr
<b>Preis intern:</b>	40 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	40 € + TG + 2 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	alle, die sich <b>im warmen Wasser entspannen</b> wollen
<b>Kontakt</b>	<b>Christine Kösters</b>  02572 960 450  025 72 960 45  koesters@caritas-emsdetten-greven.de





## Schwarzlicht - Mini-Golf

Mini-Golf ist nicht nur total cool, sondern auch total IN!

Wir fahren mit dem Bulli nach Münster und erleben dort Mini-Golf mal etwas anders.

Wir besuchen die Schwarzlicht-Mini-Golf-Anlage, wo alle Bahnen in magisches Licht getaucht sind.

Wer kommt wohl am besten über die Runde?

Im Anschluss stärken wir uns noch bei einem Abend-Snack

**Treffpunkt**

Grotthoff-Dahlmann-Stift, Emsdetten

**Termin**

04.10.2024 15 - 20 Uhr

**Preis intern:**

25 € + Geld für Verpflegung

**Preis extern:**

25 € + TG + 2 Assistenz-Std.

**Für wen?**

alle, die auch bei **diffusen Licht-Bedingungen** gut sehen können.

**Kontakt**



**Geron Linnenbäumer**

 025 72 960 45 0

 025 72 960 45 22

 linnenbaeumer@  
caritas-emsdetten-greven.de



## Tier-Freunde

Wir besuchen den Linderskamp Hof in Saerbeck.

Dort gibt es viele Tiere.

Wir können die Tiere beobachten.

Wir helfen auch beim füttern.

Und einige Tiere dürfen wir auch streicheln.

Wir besuchen den Hof 3x.  
Die genauen Termine sprechen wir vorher zusammen ab.

<b>Treffpunkt</b>	Hausgemeinschaft Delpstr. 2a, Emsdetten
<b>Termin</b>	3 Termine nach Vereinbarung
<b>Preis intern:</b>	5 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	5 € + TG + 2 Assistenz-Std.
<b>Für wen?</b>	Tierfreunde, die gerne <b>in und mit der Natur</b> Zeit verbringen
<b>Kontakt</b>	<p><b>Sybille Rehme</b></p>  <p> 0170 78 222 48</p> <p> 025 72 157 24</p> <p> rehme@caritas-emsdetten-greven.de</p>



## Weihnachts - Markt

An alle, die die vor-weihnachtliche Stimmung lieben.

Wir fahren mit dem Zug nach Osnabrück.

Dort besuchen wir den wunderschönen Weihnachts-Markt Osnabrück.

In der historischen Alt-Stadt reihen sich die Buden aneinander:

Zwischen Mandeln, Glühwein, Kakao und Weihnachts-Schmuck machen wir uns einen schönen Tag bei weihnachtlicher Stimmung

<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof, Greven
<b>Termin</b>	10.12.2024 10 - 18 Uhr
<b>Preis intern:</b>	10 € + Geld für Verpflegung
<b>Preis extern:</b>	10 € + TG + 2,5 Assistenz-Std.
<b>Für wen?</b>	alle, die Weihnachten lieben u. gern <b>gemütlich über Märkte</b> bummeln
<b>Kontakt</b>	<p><b>Ilona Beike</b></p> <p> 025 71 80 95 44</p> <p> 025 71 80 95 50</p> <p> beike@caritas-emsdetten-greven.de</p>



**in Kooperation !**



## Gottes-Dienst und Weihnachts - Suppe

Traditionell feiern wir zusammen am 2. Weihnachts-Feier-Tag einen Gottes-Dienst für ALLE.

Der Gottes-Dienst wird in Gebärden-Sprache gedolmetscht.

Für schwerhörige Menschen gibt es Schrift-Skript.

Im Anschluss gibt es im Pfarr-Heim Herz Jesu wieder die Möglichkeit zum Austausch und Plaudern.

Und auf Wunsch eine leckere Suppe. Für die Suppe ist eine Anmeldung nötig!

<b>Treffpunkt</b>	Kirche + Pfarr-Heim Herz Jesu Emsdetten
<b>Termin</b>	26.12.2024      11 - 14 Uhr
<b>Preis intern:</b>	7,50 € für die Suppe
<b>Preis extern:</b>	7,50 € + 1,5 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	alle, die sich nach den Feiertagen <b>treffen und plaudern</b> wollen
<b>Kontakt</b>	<p><b>Marcel Fidson</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li> 025 72 960 450</li> <li> 025 72 960 45 62</li> <li> <a href="mailto:fidson@caritas-emsdetten-greven.de">fidson@caritas-emsdetten-greven.de</a></li> </ul>



## Caritas - Silvester - Party

In guter alter Tradition starten wir wieder unsere beliebte, legendäre Silvester-Party!

Gemeinsam feiern wir den Jahres-Abschluss mit einer großen Sause.

Es gibt wieder einmal viel Zeit zum feiern, lachen, tanzen, plaudern, spielen, Spaß haben, ...

Das neue Jahr begrüßen wir mit (alkohol-freien) Sekt und sehen uns das Feuer-Werk in Emsdetten an.

<b>Treffpunkt</b>	Pfarr-Heim Herz Jesu, Emsdetten
<b>Termin</b>	31.12.2024 20 Uhr - ca. 1 Uhr
<b>Preis intern:</b>	25 €
<b>Preis extern:</b>	25 € + 1,5 Assistenz-Stunden
<b>Für wen?</b>	alle, die eine <b>laute, lebhafte Party mit blinkenden Lichtern</b> mögen!
<b>Kontakt</b>	<b>Christian König</b>  0170 78 222 57  025 71 800 944  koenig@caritas-emsdetten-greven.de



## ***Hobby und Bildung***



## Sing ´a´ Sign



Sing a Sign (gesprochen: Sign a Sain) bedeutet: „Sing eine Gebärde“.

Wir lernen und üben aktuelle Lieder in Gebärden-Sprache.

Zum Beispiel:

We are the Champions, Imagine, ...

Damit treten wir bei verschiedenen Veranstaltungen auf.

Der Chor hat auch ein Video gemacht. Das Video ist auf der Homepage der Caritas.

Vorkenntnisse in Gebärden-Sprache sind nicht nötig.

### Treffpunkt

Kolping-Haus,  
Kolpingstr. 36, Emsdetten

### Termin

wöchentlich  
montags  
17:45 bis 19:15 Uhr

### Preis intern:

60 € / Jahr

### Preis extern:

60 € + 15 Assistenz-Stunden

### Kontakt



**Guido Gehrman**, Chor-Rat

 025 72 157 21

 025 72 157 24

 [sing-a-sign@caritas-emsdetten-greven.de](mailto:sing-a-sign@caritas-emsdetten-greven.de)



**in Kooperation !**



## Singen kennt kein Alter

Singen macht Freude und ist gesund.

Und gemeinsam macht es gleich nochmal so viel Spaß.

Wir treffen uns alle 3 Monate und nehmen am inklusiven Sing-Angebot des Fach-Bereichs:  
,Hilfe für ältere und kranke Menschen' teil.

Gemeinsam singen wir bekannte Lieder.

Anschließend trinken wir gemeinsam noch Kaffee und plaudern.

### Treffpunkt

Herz-Jesu-Kirche, Emsdetten

### Termin

alle 3 Monate,  
donnerstags  
15 - 16 Uhr

### Preis intern:

3 € / Termin

### Preis extern:

3 € / Termin + 0,5 Assistenz-Std.

### Kontakt

#### Silvia Werner



025 75 40 99 843

025 72 960 49 22

werner@  
caritas-emsdetten-greven.de



## TC Hummel - Flug

Lust am Tanzen?

Bei Hummelflug lernen Sie

- Standard-Tänze
- Latein-Tänze
- HipHop und
- Gruppen-Tänze.

Wir treten bei verschiedenen Anlässen auf.

Wir nehmen auch an Tanz-Turnieren teil.

**Treffpunkt**

Jugend-Zentrum 13drei,  
Grevener Damm 133 Emsdetten

**Termin**

wöchentlich  
montags  
19.30 - 21.00 Uhr

**Preis intern:**

ggf. Fahrt-Kosten-Umlage

**Preis extern:**

ggf. Fahrt-Kosten-Umlage

**Kontakt**

**Leitung: Hilla Lemm**

 0171 20 40 712

 --

 --





## Disco

Alle zwei Monate fahren wir mit dem Zug oder Bulli zur Disco:

In die Sputnik-Halle in Münster. Oder auch mal in eine andere Disco.

Wir schwingen dort ausgiebig das Tanz-Bein.

Alle, die gerne feiern, sind herzlich willkommen!

### Treffpunkt

Grotthoff-Dahlmann-Stift,  
Delpstr. 2, Emsdetten

### Termin

alle 2 Monate,  
genaue Termine folgen  
17.30 - ca. 21 Uhr

### Preis intern:

5 € pro Termin

### Preis extern:

5 € pro Termin  
+ 2 Assistenz-Stunde

### Kontakt



### Karin Engeler

 0151 426 333 87

 025 72 157 24

 engeler@  
caritas-emsdetten-greven.de



## Kino inklusive

In Zusammen-Arbeit mit dem Cinetech-Kino Emsdetten präsentiert die Caritas ein barriere-freies Kino-Erlebnis für alle!

- mobile Ring-Schleife für schwerhörige Menschen
- über Smartphone / Tablet mit App: Audio-Deskription für sehbehinderte Menschen (App Greta) und Untertitel für gehörlose Menschen ( App Starks)
- WLAN ist im Kino vorhanden.

*Keine Anmeldung erforderlich!*

### Treffpunkt

Cinetech-Kino  
Bahnhofstr. 2, Emsdetten

### Termin

alle 2 Monate, sonntags  
Einlass 11 Uhr, Film 11:30 Uhr

Termine werden bekannt gegeben

### Preis intern:

6,50 € pro Termin

### Preis extern:

6,50 € pro Termin

### Kontakt

#### Michael Primus

 025 72 960 45 22

 025 72 906 45 62

 primus@  
caritas-emsdetten-greven.de





## Kino inklusive Vorbereitungs - Team

Das Kino inklusive zweigt vor dem Film immer 3 Film-Trailer.  
Das sind Zusammen-Fassungen von anderen Filmen.

Die Zuschauer dürfen dann abstimmen:  
welcher Film soll beim nächsten Mal laufen?

Wir suchen diese neuen Film-Vorschläge aus.

Wir machen auch Werbung für den nächsten Film.  
Und verteilen Werbe-Plakate.

<b>Treffpunkt</b>	Grotthoff-Dahlmann-Stift, Emsdetten
<b>Termin</b>	1x monatlich, mittwochs 18 - 19:30 Uhr
<b>Preis intern:</b>	--
<b>Preis extern:</b>	-- + 1 Assistenz-Stunden / Termin
<b>Kontakt</b>	<b>Michael Primus</b> ☎ 025 72 960 45 22 📠 025 72 906 45 62 💻 primus@ caritas-emsdetten-greven.de





## Prüf - Gruppe Leichte Sprache

Wir prüfen Texte und Einladungen der Caritas auf Leichte Sprache.

Wenn es schwer geschrieben ist, machen wir Vorschläge zur Verbesserung.

Alle sollen möglichst gut verstehen.

Wir arbeiten immer in 2er-Teams mit einer Mitarbeiter\*in der Caritas.

**Treffpunkt**

Tages-Struktur,  
Steinfurter Str. Reckenfeld

**Termin**

nach Bedarf und Vereinbarung

**Preis intern:**

--

**Preis extern:**

--

**Kontakt**



**Constanze Lutz**

 02572 960 49 16

 02572 960 49 22

 lutz@  
caritas-emsdetten-greven.de



**in Kooperation !**



## Tausch - Ring

Jeder hat etwas, das er gut kann.  
Und jeder braucht manchmal Hilfe.

Im Tausch-Ring treffen sich verschiedene Menschen und tauschen Talente

- Einer kann gut Sachen reparieren.
- Ein Anderer kann Marmelade einkochen.
- Oder z.B. im Garten anpacken.
- Der Nächste ist gut im Haare schneiden.
- Oder Kuchen backen. Oder ...

Es gibt 1000 Möglichkeiten...

Wer hat Lust, sein Talent zu teilen?

**Treffpunkt**

Emsdetten, Haus Mirjam

**Termin**

ca. alle 6-8 Wochen,  
i.d.R. montags,  
19.30 - ca. 21 Uhr

**Kosten**

keine

**Kontakt**



**Gudrun Feßner**

 025 72 960 490

 025 72 960 49 22

 fessner@  
caritas-emsdetten-greven.de



## Koch - Profis

Kochen macht gemeinsam einfach am meisten Spaß.

Wir kochen

- einfach, gesund und lecker
- auch mal internationale oder vegetarische Gerichte
- nach Bildrezepten
- Gerichte zum selber nach-kochen

Und wir lassen es uns danach natürlich auch gut schmecken!

Bitte geben Sie an, in welche Gruppe Sie möchten.

## Gruppe 1

<b>Treffpunkt</b>	Haus am Walgenbach, Reckenfeld
<b>Termin</b>	6 x dienstags 17 - 20.00 Uhr Termine werden mitgeteilt
<b>Preis intern:</b>	40 €
<b>Preis extern:</b>	40 € + 5 Assistenz-Stunden
<b>Kontakt</b>	<b>Ruth Volkert</b>  0151 675 18 534  025 71 800 944  volkert@ caritas-emsdetten-greven.de



## Gruppe 2

<b>Treffpunkt</b>	Haus Mirjam, Emsdetten
<b>Termin</b>	6 x mittwochs, 18 - 20.30 Uhr Termine werden mitgeteilt
<b>Preis intern:</b>	40 €
<b>Preis extern</b>	40 € + 5 Assistenz-Stunden
<b>Kontakt</b>	<b>Hussein Karout</b>  0170 78 222 51  025 72 157 24  karout@caritas-emsdetten-greven.de

## Gruppe 3

<b>Treffpunkt</b>	Haus Mirjam, Emsdetten
<b>Termin</b>	6 x mittwochs, 18 - 20.30 Uhr Termine werden mitgeteilt
<b>Preis intern:</b>	40 €
<b>Preis extern</b>	40 € + 5 Assistenz-Stunden
<b>Kontakt</b>	<b>Michael Primus</b>  02572 960 45 16  025 72 960 45 62  primus@caritas-emsdetten-greven.de



## Kontakt - Café

Das Billard-Café Effet ist seit vielen Jahren fester Treff-Punkt - auch für Menschen mit Behinderung.

Viele treffen sich regelmäßig zum Stamm-Tisch oder z.B. zum Darts.

Andere kommen gelegentlich und spielen Billard, Air-Hockey, schauen gemeinsam Sport oder plaudern ganz einfach.

Der Mittwochs-Stammtisch wird von wechselnden Mitarbeiter\*innen der Caritas begleitet.

*Keine Anmeldung erforderlich!*

### Treffpunkt

Billard-Café Effet  
Bahnhofstr. 5, Emsdetten

### Termin

wöchentlich  
mittwochs  
18.30 - 20.00 Uhr

### Preis intern:

Getränke zahlt jeder selbst

### Preis extern:

Getränke zahlt jeder selbst  
+ 0,5 Assistenz-Stunde / Termin

### Kontakt



### Sara Signoretto

☎ 0170 78 222 51

📄 02572 157 24

💻 signoretto@  
caritas-emsdetten-greven.de



**in Kooperation !**



## GL - Darts



Wir sind eine Gruppe des Gehörlosen-Sport-Vereins (GSV) in Münster.

Wir trainieren regelmäßig, im Wechsel dienstags und mittwochs.

An den Wochenenden nehmen wir regelmäßig an Turnier- und Liga-Spielen in ganz NRW teil.

### Treffpunkt

Training: Billard-Café Effet, Bahnhofstr. 5, Emsdetten

### Termin

wöchentlich, im Wechsel die oder mi 18:30 - 20 Uhr

### Preis intern:

Mitglieds-Beitrag des GSV

### Preis extern:

Mitglieds-Beitrag des GSV + ggf. Assistenz-Std. nach Bedarf

### Kontakt



### Björn Käller

Gruppen-Leiter  
Gehörlosen-Sport-Verein Münster

 land@caritas-emsdetten-greven.de

 www.gsv-muenster.de



## GL - Freizeit - Treff



Der Freizeit-Treff ist ein Angebot für gehörlose und schwer-hörige Menschen, die gern:

- andere treffen und plaudern
- spielen, z. B. Darts, Billard, Bowling, Boule, Wii, Karten-Spiele ,...
- etwas unternehmen, z. B. Kino, Rad-Fahren, Kneipe...
- zusammen Spaß haben!

Wir planen immer gemeinsam, was wir beim nächstes Mal machen.

### Treffpunkt

wechselnd, nach Vereinbarung

### Termin

alle 4 Wochen  
i.d.R. freitags  
17 - 20 Uhr

### Preis intern:

anfallende Kosten als Umlage

### Preis extern:

anfallende Kosten als Umlage  
+ 1 Assistenz-Stunde / Termin

### Kontakt



### Oliver Hoffmann

 025 72 960 490

 025 72 960 49 22

 o.hoffmann@  
caritas-emsdetten-greven.de



## GL - Frauen - Treff



wir treffen uns alle 2 Monate zum

- essen
- trinken
- lachen
- plaudern
- ...

### Treffpunkt

Café Extrablatt, Emsdetten

### Termin

06.02, 02.04, 03.06,  
02.08., 01.10.2024  
18 - ca. 19.30 Uhr

### Preis intern:

Getränke + Essen zahlt Jede selbst

### Preis extern:

+ 0,5 Assistenz-Stunden / Termin

### Kontakt



### Inga Stecknitz (DGS)



0160 99 154 054  
(nur Text-Nachrichten)



025 71 800 944



stecknitz@  
caritas-emsdetten-greven.de



*in Kooperation !*

## Gehörlosen - Verein



Im Kreis Steinfurt, in Münster und Umgebung gibt es verschiedene Gehörlosen-Vereine und Gehörlosen-Gruppen, die wir regelmäßig besuchen.

Wenn Sie Interesse haben, mit uns zu fahren, sprechen Sie uns gerne an.

<b>Treffpunkt</b>	wechselnd
<b>Termin</b>	auf Anfrage
<b>Preis intern:</b>	Getränke und Essen zahlt jeder selbst, ggf. Fahrt-Kosten-Umlage
<b>Preis extern:</b>	auf Anfrage
<b>Kontakt</b>	<b>Steffi Kuss</b>  0170 78 222 47  025 72 157 24  kuss@caritas-emsdetten-greven.de





## Gebärden-Stamm-Tisch

Hier kann man sich mit anderen Menschen in lockerer Atmosphäre treffen und in Gebärden-Sprache plaudern.



Eingeladen sind alle, die Lust haben, sich ohne Stimme, sondern mit Gebärden, Gestik und Mimik zu unterhalten.

Auch Interessierte, die bisher die Gebärden-Sprache noch nicht kennen, sind herzlich willkommen!

**Keine Anmeldung erforderlich!**

### Treffpunkt

im „Täglich“, Niederort 4, Greven

### Termin

18:00 - 19:30 Uhr

18.01.	29.02.	28.03.
25.04.	20.06.	18.07.
29.08.	26.09.	24.10.
21.11.	bitte Tagespresse beachten	

### Preis intern:

Getränke und Essen zahlt jeder selbst

### Preis extern:

+ 1 Assistenz-Std. / Halbjahr

### Kontakt



### Inga Stecknitz (DGS)



0160 99 154 054  
(nur Text-Nachrichten)



025 71 800 944



stecknitz@  
caritas-emsdetten-greven.de



*in Kooperation !*

## AK Religiöse Angebote



In Zusammen-Arbeit mit den Kirchen-Gemeinden planen wir verschiedene Angebote in Emsdetten und Greven.

Zum Beispiel:

- Inklusive Gottes-Dienste für ALLE mit Übersetzung in DGS
- Mit-Gestaltung der ökumenischen Bibel-Tage
- Gestaltung der spirituellen Stelen in den Wohn-Häusern
- und vieles mehr

Für Informationen über Termine oder Angebote, sprechen Sie uns gern an.

<b>Treffpunkt</b>	verschiedene Orte
<b>Termin</b>	ca. alle 6 Wochen i.d.R. mittwochs 17:30 - 19 Uhr
<b>Preis intern:</b>	--
<b>Preis extern:</b>	--
<b>Kontakt</b>	<p><b>Silvia Bellwinkel</b></p> <p> 025 75 40 99 843</p> <p> 025 72 157 24</p> <p> bellwinkel@caritas-emsdetten-greven.de</p>





*in Kooperation !*

## Gottes-Dienste für ALLE



Regelmäßig feiern wir zusammen Gottes-Dienste für ALLE.

Der Gottes-Dienst wird in Gebärden-Sprache gedolmetscht. Für schwer-hörige Menschen gibt es auf Anfrage ein Schrift-Sprach-Skript.

Im Anschluss gibt es im Pfarr-Heim Herz Jesu i.d.R. einen gemütlichen Ausklang mit Getränken und Plaudern.

*Keine Anmeldung erforderlich!*

### Treffpunkt

i.d.R.  
Herz-Jesu, Karlstr., Emsdetten

### Termin

zum Druck-Zeitpunkt sind folgende Termine geplant:  
01.04.24 und 26.12.24  
11 Uhr, Herz-Jesu Emsdetten

Wenn Sie über weitere Termine informiert werden möchten, sprechen Sie uns gern an.

### Kontakt



### Silvia Bellwinkel

 025 75 40 99 843

 025 72 157 24

 bellwinkel@  
caritas-emsdetten-greven.de



## Die Strick-Lieseln



Wir treffen uns einmal im Monat.

Wir machen gemeinsam unterschiedliche Hand-Arbeiten, z.B:

- stricken
- häkeln
- sticken
- nähen
- und vieles mehr.

Jede\*r kann gerne neue Ideen oder eigene Projekte und Hand-Arbeiten mitbringen.

### Treffpunkt

Caritas-Verband Greven,  
Kirchstr. 4, Besprechungs-Raum

### Termin

monatlich, freitags  
16 - 17.30 Uhr  
26.1, 23.2, 22.3, 24.5, 26.7,  
23.8, 20.9, 18.10, 15.11.2024

### Preis intern:

5 € für Getränke / Jahr

### Preis extern:

5 € für Getränke / Jahr  
+ 1 Assistenz-Stunde / Termin

### Kontakt



### Dagmar Reiche-Baumscheiper

 0151 67 95 12 77  
(nur Text-Nachrichten)

 025 72 157 24

 reiche-baumscheiper@  
caritas-emsdetten-greven.de



## Doppel - Kopf

Lust „Karten zu kloppen“?

Wir spielen regelmäßig 1x im Monat zusammen Doppel-Kopf.

Doppel-Kopf ist ein Karten-Spiel für 4 Personen.

Die Spiel - Karten bringen wir mit.

Wir spielen nach einfachen Regeln.

*Keine Anmeldung erforderlich!*

### Treffpunkt

Café Effet, Bahnhofstr.  
Emsdetten

### Termin

i.d.R. jeden 3. Freitag im Monat,  
17:30 - 19 Uhr

19.01, 16.02, 15.03, 19.04, 21.06, 19.07,  
20.09, 18.10, + 15.11.24 Tagespresse beachten

### Preis intern:

Getränke zahlt jeder\*r selbst

### Preis extern:

Getränke zahlt jeder\*r selbst  
+ 1 Assistenz-Stunden / Halbjahr

### Kontakt



**Karin Engeler** + Christian König

 0151 426 333 87

 025 72 157 24

 engeler@  
caritas-emsdetten-greven.de



## Kegeln

Wer schwingt mit uns in  
geselliger Runde die Kugel?

Wir treffen uns alle 4 Wochen zum  
gemeinsamen Kegeln.

Es gibt verschiedene Gruppen:  
in Emsdetten, Greven und bei  
Bedarf auch in Reckenfeld.

Neue Kegelschwestern- und  
Kegelbrüder sind herzlich  
willkommen.

***Gut Holz !***

## Gruppe 1



### Treffpunkt

Diekhues Hoff, Emsdetten

### Termin

alle 4 Wochen  
samstags  
15 - 17 Uhr

### Preis intern:

60 € / Jahr

### Preis extern

60 € /Jahr+ 9 Assistenz-Std.

### Kontakt



### Nadine Strickmann

 025 72 960 490

 025 72 960 49 22

 strickmann@  
caritas-emsdetten-greven.de



## Gruppe 2

<b>Treffpunkt</b>	Diekhues Hoff, Emsdetten
<b>Termin</b>	alle 4 Wochen samstags 15 - 17 Uhr
<b>Preis intern:</b>	60 € / Jahr
<b>Preis extern</b>	60 € /Jahr + 9 Assistenz-Std.
<b>Kontakt</b>	<b>Alicia Günther</b>  025 72 960 45 16  025 72 960 45 62  al.guenther@caritas-emsdetten-greven.de



## Gruppe 3

<b>Treffpunkt</b>	Nieland-Schänke, Greven
<b>Termin</b>	alle 4 Wochen freitags 18 - 20:30 Uhr
<b>Preis intern:</b>	60 € / Jahr
<b>Preis extern</b>	60 € /Jahr + 9 Assistenz-Std.
<b>Kontakt</b>	<b>Natalie Otte</b>  025 71 80 95 47  025 71 80 95 50  otte@caritas-emsdetten-greven.de





**in Kooperation !**



## Walking

Sie bewegen sich gern in der freien Natur?  
Und möchten sich fit halten?

Bei uns sind Sie dann genau richtig!

Wir walken mit der Emsdettener Lauf-Gemeinschaft.

Viel Spaß macht dort auch die jährliche Party.

Dazu ist jedes Mitglied eingeladen!

### Termin

wöchentlich, montags  
18 - 19 Uhr

### Treffpunkt

Sommer:  
Ecke Brookweg / Sternenbusch  
Winter:  
Firma Wölte, Brookweg 91, Emsd.

### Kosten

24 € ermäßigt: 12 €  
(Jahres-Beitrag der Lauf-Gemeinschaft)  
  
1 x Probe - Walken ist kostenlos

### Kontakt



### Christian Ott

 025 72 960 45 14

 025 72 960 45 62

 ott@  
caritas-emsdetten-greven.de



**in Kooperation !**

## Fußball - Treff

Wir treffen uns regelmäßig und spielen. Alle sind herzlich eingeladen, die Lust haben:

- mal wieder eine Runde zu kicken
- sich etwas fit zu halten und zu trainieren
- gemeinsam mit anderen Fußballern Spaß zu haben.

Wir spielen auf Hobby- / Freizeit-Niveau.

Wir nehmen manchmal auch an kleinen Turnieren und Freundschafts-Spielen teil.

Von Dezember bis Februar machen wir eine Winter-Pause.

Vereinzelt spielen wir dann auch in der Soccer-Halle.

### Termin

14-tägig, freitags,  
16:30 - 18 Uhr

### Treffpunkt

16.15 Haus Mirjam, Emsdetten  
17.00 Fortuna Emsdetten, Lange Water

### Preis intern:

10 € / Jahr

### Preis extern:

10 € / Jahr  
+ 1,5 Assistenz-Stunde / Termin

### Kontakt



**Daniel Nacke**, Mathis v. Burchard

 025 75 40 99 843

 025 72 157 24

 [nacke@caritas-emsdetten-greven.de](mailto:nacke@caritas-emsdetten-greven.de)



## Schwimmen Greven

Wir treffen uns jede Woche zum gemeinsamen Schwimmen.

Denn zusammen macht Bewegung einfach mehr Spaß.

Jeder kann in seinem Tempo schwimmen.

Nebenbei können wir uns nett unterhalten

### Termin

wöchentlich Do.  
17.00 - 19.00 Uhr

### Treffpunkt

In Greven schwimmen wir im Winter im Hallenbad und im Sommer im Freibad.

### Preis intern:

3 € Eintritt

### Preis extern:

3 € Eintritt  
+ 1 Assistenz-Stunde / Termin

### Kontakt



### Andre Grunwald

 0170 78 222 49

 025 72 157 24

 grundwald@  
caritas-emsdetten-greven.de



## Schwimmen Emsdetten

Wir treffen uns regelmäßig zum gemeinsamen Schwimmen.

Denn zusammen macht Bewegung einfach mehr Spaß.

Jeder kann in seinem Tempo schwimmen.

Nebenbei können wir uns nett unterhalten...

### Treffpunkt

In Emsdetten schwimmen wir ganzjährig im neuen Hallenbad.

### Termin

regelmäßig  
samstags

### Preis intern:

ggf. Eintritt

### Preis extern:

ggf. Eintritt  
+ 1 Assistenz-Stunde / Termin

### Kontakt



### Margret Kellermann

 0170 78 222 53

 025 72 157 24

 m.kellermann@  
caritas-emsdetten-greven.de



# LIEBLINGSPLATZ- ARBEITSPLATZ!

Ruth {Betreuungsmitarbeiterin im Ambulant Betreuten Wohnen}

**MIT ÜBER 50 NEU STARTEN? KEIN PROBLEM!  
IMMER MIT GUTEM GEFÜHL  
FEIERABEND MACHEN!**

**#traumjob mit herz**





## ***Angebote für Kinder Jugendliche und Familien***



## Rad-Tour

### zum Wild-Freigehege Saerbeck

Dies ist eine inklusive Fahrt für Kinder und Jugendliche mit Behinderung.

Die Teilnehmer\*innen sollten über grundlegende Fahrrad-Kenntnisse und -fähigkeiten verfügen.

Es ist auch möglich ein eigenes Rollfiets oder Tandem zu nutzen.

Oder nach Absprache direkt zum Wild-Freigehege dazu zu kommen.

Falls eine 1:1 Begleitung notwendig ist, ist dies nach Absprache ebenfalls möglich.

<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof Emsdetten
<b>Termin</b>	wird noch mitgeteilt, 10 - 17 Uhr
<b>Preis intern:</b>	Eintritt zahlt Jede*r selbst
<b>Preis extern:</b>	Assistenz-Std. nach Vereinbarung
<b>Für wen?</b>	Kinder und Jugendliche mit Behinderung im Alter von 12 - 18 Jahren
<b>Kontakt</b>	<p><b>Kai Land</b></p> <p> 0175 190 23 01</p> <p> 025 72 157 24</p> <p> land@caritas-emsdetten-greven.de</p>





## Eltern sein inklusive offener Eltern-Treff

Der Treff für Eltern bietet Angehörigen von Kindern und Jugendlichen mit einer Behinderung in lockerer Atmosphäre ein Forum für gegenseitigen Erfahrungs- und Informations-Austausch.

Die Erfahrungen Anderer in ähnlichen Situationen können oft hilfreich sein.

Begleitet werden die Treffen von Berater\*innen des Caritas-Verbandes, die für Ihre Fragen ein offenes Ohr haben.

***Schauen Sie einfach mal vorbei!***

<b>Treffpunkt</b>	auf Anfrage
<b>Termin</b>	auf Anfrage
<b>Preis intern:</b>	--
<b>Preis extern:</b>	--
<b>Für wen?</b>	interessierte Eltern von Kindern u. Jugendlichen mit Behinderungen
<b>Kontakt</b>	<b>Stefanie Kuss</b>  0170 78 222 47  025 72 157 24  kuss@caritas-emsdetten-greven.de



# Glücksliga



## Die Krokos



Werde ein Kroko und spiele Handball mit!

Im Vordergrund steht bei der Glücksliga der Spaß.

Bewegungs-Spiele mit und ohne Ball im Team sind das Ziel.

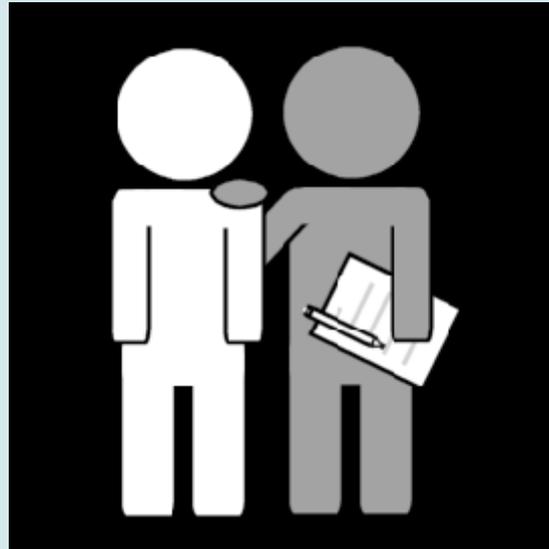
Das Betreuer-Team besteht aus Mitarbeitern aus dem Handball- und aus dem Sozialen Bereich.

Ein Elternteil des Kindes bleibt auch vor Ort.

*Weitere Infos zur Glücksliga finden Sie unter: [gluecksliga.com](http://gluecksliga.com)*

<b>Treffpunkt</b>	Sport-Halle der Käthe-Kollwitz-Schule
<b>Termin</b>	ab 23.9.23, samstags 10:30 - 11:30 Uhr
<b>Preis intern:</b>	--
<b>Preis extern:</b>	--
<b>Für wen?</b>	Kinder und Jugendliche mit Handicap im Alter von 6 bis 16 Jahren
<b>Kontakt</b>	<b>Andreas Sterthaus, TV Emsdetten</b>  0178 10 27 996 02572 - 877 36 60  <a href="mailto:info@tvemsdetten.de">info@tvemsdetten.de</a> <a href="http://caritas-emsdetten-greven.de">caritas-emsdetten-greven.de</a>





## ***Beratung und Hilfe***

# Beratungs - Stelle

## für Menschen mit Behinderung, Seh-Behinderung, Hör-Behinderung

Die Beratungs-Stelle für Menschen mit Behinderungen bietet Hilfe für Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und deren Angehörige.



Für Menschen mit Hör-Behinderung bieten wir regelmäßige Sprech-Stunden auch in Rheine, Ibbenbüren und Steinfurt an.



In Kooperation mit dem Verein „Blickpunkt Auge“ bieten wir spezielle Beratung für Menschen mit Seh-Behinderung in Greven und Umgebung.

Die Beratungs-Stelle berät Sie zu allen Fragen rund um das Thema Behinderung, zum Beispiel:

- Welche Gesetze gibt es für Menschen mit Behinderung?
- Welche Hilfs-Mittel gibt es?
- Wo können Sie Geld für Hilfs-Mittel bekommen?
- Welche besonderen Hilfs-Angebote gibt es? Beispiel: Beratung beim Einsatz und der Vermittlung von Gebärdensprach- und Schrift-Dolmetscher\*innen sowie anderen Kommunikations-Hilfen
- Wo gibt es Vereine und Selbsthilfe-Gruppen in der Umgebung?
- Welche Freizeit-Angebote gibt es?

2024 sind **Informations-Veranstaltungen** zu folgenden Themen geplant:

- *Vorsorge-Vollmacht, Patienten-Verfügung, Betreuungs-Verfügung*  
Fr. Kockmann, Betreuungsverein CV Rheine
- *Sozial-Leistungen*  
Fr. Kockmann, Betreuungsverein CV Rheine
- *Pflege-Versicherung / Pflege-Grad*  
Fr. Ketteler, Caritas-Verband Emsdetten
- *geistige Behinderung und psychische Erkrankung*  
Fr. Dr. Kamp, LWL Klinik MS

Alle Termine werden in Deutsche  
Gebärdensprache (DGS) gedolmetscht!



**Kontakt:**



**Inga Stecknitz (DGS)**



0160 99 154 054  
(nur Text-Nachrichten)



025 71 800 944



stecknitz@  
caritas-emsdetten-greven.de

**Kontakt:**



**Stefanie Kuss**



0170 78 222 47



025 72 157 24



kuss@  
caritas-emsdetten-greven.de

## Familien-unterstützender Dienst - FuD

Wir bieten Unterstützung und (Freizeit)-Begleitung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderungen - abgestimmt auf Ihren individuellen Bedarf und Ihre Situation.

Sie möchten mit Freunden ins Restaurant? Oder haben eine berufliche Weiter-Bildung? Angehörige und Familien unterstützen wir mit der Betreuung durch das Schaffen von Zeit.

Wir bieten:

- Angebote in Gruppen und allein;
- stündlich, einmalig, regelmäßig bis zu mehrmals wöchentlich;
- Begleitung und Freizeit-Assistenz bei Veranstaltungen, Besuchs-Fahrten, Urlauben;
- Persönliche Unterstützung;
- Hilfen bei Organisation und im Haushalt und in Ausnahme-Situationen.

Es besteht die Möglichkeit zur Kosten-Erstattung einer Assistenz-Kraft durch die Pflege-Kasse, Kranken-Kasse oder über die Eingliederungs-Hilfe.

Wir beraten Sie kostenlos zu

- Einsatz-Möglichkeiten,
- Fragen der Antrags-Stellung und zur
- Abrechnung der Hilfen.

***Sprechen Sie uns gern persönlich an!***

**Kontakt:**



**Kai Land**



0175 190 23 01



025 72 157 24



land@  
caritas-emsdetten-greven.de

# Unser Wohn - Verbund

bietet ein breites Spektrum unterschiedlicher Wohn- und Betreuungs-Angebote:

## **Grotthoff-Dahlmann Stift:**

Besondere Wohn-Form für Menschen mit geistiger und Mehrfach-Behinderungen, Emsdetten

## **Haus Tobias**

Besondere Wohn-Form für Menschen mit geistiger und Mehrfach-Behinderungen, Greven

## **Haus am Walgenbach**

Besondere Wohn-Form für Menschen mit geistiger und Mehrfach-Behinderungen und intensivem Hilfe-Bedarf, Reckenfeld

## **Kurzzeit-Betreuungs-Plätze**

in Emsdetten, Reckenfeld und Greven

## **Haus Mirjam**

Besondere Wohn-Form für Menschen mit Hör-Behinderung und Sucht-Erkrankung, Emsdetten

## **Intensiv Ambulant Betreutes Wohnen**

in unseren Haus-Gemeinschaften in Emsdetten und Greven

## **Ambulant Betreutes Wohnen**

im Kreis Steinfurt sowie für Menschen mit Hör-Behinderung auch im Stadt-Gebiet Münster

## **Familien-Unterstützender Dienst**

**Tages-Struktur-Angebote** für Senior\*innen und Menschen mit Behinderungen und Tages-Struktur-Bedarf in Emsdetten und Reckenfeld

## **Kontakt:**



## **Katrin Niehoff**

Bachstraße 15, 48282 Emsdetten

 0170 788 65 66

 025 72 157 24

 niehoff@  
caritas-emsdetten-greven.de

# Integrations-Fach-Dienst für Menschen mit Hör-Behinderung



Wir beraten Menschen mit Hör-Behinderung in allen Fragen zum Thema Arbeit.

Als berufs-begleitender Dienst sind wir Ansprech-Personen für Arbeit-Geber\*innen und Arbeit-Nehmer\*innen.

Wenn es in bestehenden Arbeits-Verhältnissen Fragen oder Probleme gibt, unterstützen wir Sie dabei, Lösungen zu finden.

Bei Bedarf helfen wir auch bei der Vermittlung eines neuen Arbeits-Platzes.

## Kontakt:



## Britta Schober-Ahlbrand

Bachstraße 15, 48282 Emsdetten



025 72 157 66  
0157 51 426 311



025 72 157 24



schober-ahlbrand@  
caritas-emsdetten-greven.de

## Kontakt:



## Guido Gehrman

Bachstraße 15, 48282 Emsdetten



025 72 157 21  
0170 78 222 52



025 72 157 24



gehrmann@  
caritas-emsdetten-greven.de

## Projekt *Unterwegs* für eine inklusive Arbeits-Welt

Das Projekt zur Verbesserung der beruflichen Teilhabe von Menschen mit Behinderungen wird unterstützt von **Aktion Mensch**.

Wir möchten sichere Arbeits-Plätze auf dem allgemeinen Arbeits-Markt für Menschen mit Behinderungen schaffen.

Dafür unterstützen wir u.a. bei:

- Entwicklung und Umsetzung von neuen beruflichen Möglichkeiten,
- Suche nach der einer passenden Arbeit oder Ausbildung
- Begleitung von lokalen Betrieben
- Beratung zur barriere-freien Gestaltung von Arbeits- und Ausbildungs-Plätzen.

### Kontakt:



### Julia Hoffmann

Bachstraße 15, 48282 Emsdetten



025 72 157 21



025 72 157 24



j.hoffmann@  
caritas-emsdetten-greven.de

### Kontakt:



### Guido Gehrman

Bachstraße 15, 48282 Emsdetten



025 72 157 21  
0170 78 222 52



025 72 157 24



gehrmann@  
caritas-emsdetten-greven.de



**Emsdetten,**

***KadeCa, Spatzenweg 46***

Montag	10 - 14 Uhr
Dienstag	10 - 14 Uhr
Mittwoch	10 - 14 Uhr
Donnerstag	10 - 14 Uhr
Freitag	10 - 14 Uhr

**Saerbeck,**

***Kleider-Stube, Marktstraße 3***

Donnerstag	15 - 17 Uhr
------------	-------------

**Kontakt:**

**Meike Wenner**



025 72 157 833



kadeca@  
caritas-emsdetten-greven.de

**Emsdetten,**

***KadeCa, Spatzenweg 46***

Montag + Freitag	14 - 16 Uhr
------------------	-------------

**Greven,**

***Kirchstraße 5***

Dienstag + Do	14 - 16 Uhr
---------------	-------------

**Saerbeck,**

***Marktstraße 4***

Donnerstag	15 - 17 Uhr
------------	-------------

**Reckenfeld,**

***Emsdettener Landstraße 9c***

Mittwoch	14 - 16 Uhr
----------	-------------

**Kontakt:**

**Sophie Oberfeld**



0151 52 11 67 52



oberfeld@  
caritas-emsdetten-greven.de

# Freiwilliges Engagement

In vielen Bereichen unserer Arbeit ist freiwilliges Engagement unentbehrlich.

Engagierte Freiwillige unterstützen uns täglich dabei, unser breites Angebot für Menschen mit Behinderungen aufrecht zu erhalten.

Auch im Bereich Freizeit wäre Vieles ohne fleißige helfende Hände so nicht möglich.

Allen ehrenamtlich Mitarbeitenden des Caritas-Verbandes Emsdetten Greven e.V. sagen wir deshalb an dieser Stelle ganz herzlich:

**!!! DANKE !!!**

Haben auch Sie Lust, ein Freizeit- oder Bildungs-Angebot zu begleiten?

Oder kochen Sie gern und haben Lust, ein- oder mehrmals die Woche für uns am Herd zu zaubern?

Oder haben Sie ein anderes Talent oder Zeit, die Sie uns zur Verfügung stellen wollen?

Oder wollen Sie uns finanziell unterstützen?

***Zögern Sie nicht; sprechen Sie uns gern an!***

**Kontakt:**



**Sophie Oberfeld**

Bachstr. 15  
48282 Emsdetten



0151 52 11 67 52



025 72 157 47



oberfeld@  
caritas-emsdetten-greven.de



# Winter & Partner

Steuerberatungsgesellschaft PartG mbB

Albert-Einstein-Straße 12 · 48431 Rheine  
[www.winter-partner.com](http://www.winter-partner.com)



**PLUDRA**  
ARAL-Markenvertriebspartner

**Heizöl-Diesel-Tankstellen**

☎ (0 59 76) 94 74 - 0 · [www.pludra-oel.de](http://www.pludra-oel.de)



## Mit Ihrer Unterstützung geht es weiter ...

Unser Freizeit-Programm Aktiv Dabei erscheint jährlich und kostenlos. Wir erhalten dafür keine Förder-Gelder und sind daher zur Deckung unserer Druck-Kosten auf Spenden und Werbung angewiesen.

Wollen auch Sie im Aktiv Dabei werben, sprechen Sie uns gern an.

Alternativ können Sie uns natürlich auch sehr gern mit einer Spende unterstützen.

Der Caritas-Verband Emsdetten-Greven e.V. ist als gemeinnütziger Träger anerkannt. Für Spenden ab 50 € senden wir Ihnen gern eine Spenden-Bescheinigung zu. Für Spenden unter 50 € dient eine Kopie der Überweisung als Spenden-Beleg.

**Unsere Bank-Verbindung lautet:**  
**DKM Münster IBAN: DE44 4006 0265 0004 0766 00**  
**Verwendungszweck: Aktiv Dabei 2024 - Spende - KST 402**

Ihre Spende hilft, damit wir auch in Zukunft möglichst viele Menschen mit Behinderung über unsere Freizeit-, Beratungs- und Bildungs-Angebote informieren können.

***Dafür danken wir Ihnen und allen Werbe-Partner\*innen und Spender\*innen des Jahres 2023 an dieser Stelle ganz herzlich!!!***





**Platz für persönliche Notizen:**

## WIR sind der Arbeits-Kreis Freizeit!



### Kontakt:

Caritas-Verband  
Emsdetten-Greven e.V.

Arbeitskreis Freizeit  
z.Hd. Kai Land

Bachstr. 15  
48282 Emsdetten

 0175 190 2301

 02572 157 47

 [land@caritas-emsdetten-greven.de](mailto:land@caritas-emsdetten-greven.de)

[www.caritas-emsdetten-greven.de](http://www.caritas-emsdetten-greven.de)



Bild-Nachweis: pixabay + privat



**FRISCHE  
LUFT für  
NRW**

*verantwortlich: Dr. Joachim Kamp*