

Alles Familie!

Das Elternupdate



Familienleben

Praktische Anregungen für den Alltag, das ist unser Anliegen mit diesem Newsletter. Wir haben in unserer Arbeit als Berater*innen für Eltern langjährige Erfahrung gesammelt, die wir gerne mit Ihnen teilen möchten.

Angst ist ein wichtiges Gefühl

Angst schützt uns vor Gefahren und zeigt uns bei Kindern, dass Entwicklungsschritte bewältigt werden müssen. Bei der Entwicklung von Kindern sorgen Ängste dafür, dass Kinder neue Bewältigungsstrategien lernen. Im Laufe der Kindheit muss

Vertrautes immer wieder aufgegeben werden, um Neues zu lernen. Kinder lernen Gefahren wahrzunehmen und auf ihr

Gefährlichkeit zu prüfen. Ängste treten im Kindesalter häufig auf. Sie sind ein typisches Merkmal der Kindheit und gehören zu einer gesunden Entwicklung dazu. Bestimmte Ängste (wie zum Beispiel vor lauten Geräuschen, fremden Menschen, Monstern oder Gespenstern, Donner oder Blitz oder auch soziale Ängste) sind also in unterschiedlichen Lebensphasen von Kindern ganz normal. Für Sie als Eltern gilt dann:

**Trauen Sie ihrem Kind etwas zu!
Machen Sie ihrem Kind Mut!
Glauben Sie an ihr Kind und zeigen
ihrem Kind das!**

Manchmal wird die Angst allerdings zu groß und verhindert normale Verhaltensweisen und löst dadurch viel Leid aus. Dann sind Kinder in ihrer normalen Entwicklung beeinträchtigt und benötigen besondere Unterstützung bei der Bewältigung ihrer Ängste.



Nicht alles lässt sich alleine lösen!

Sie haben weitere Fragen? Dann kommen Sie gerne in die Sprechstunde oder vereinbaren Sie jetzt einen Termin in der Beratungsstelle unter

02572-15739

www.caritas-emsdetten-greven.de