

Alles Familie!

Das Elternupdate



Familienleben

Praktische Anregungen für den Alltag, das ist unser Anliegen mit diesem Newsletter. Wir haben in unserer Arbeit als Beratung für Eltern langjährige Erfahrung gesammelt, die wir gerne mit Ihnen teilen möchten.

Die Ferien stehen vor der Tür. Die Schulen und einige Kitas schließen. Nur wenige von uns haben Urlaub gebucht.

Aber – wie gut – kein Lockdown mehr und Ausgang erlaubt! Wie können wir als Familie Urlaub zu Hause machen und es uns gut gehen lassen?

Jeden Tag etwas Neues entdecken

Alle zusammen erstellen eine Urlaubsaktionsliste und jeden Tag wird eine kleine oder große Sache davon gemacht und abgehakt. Wie wär es z.B. alle Spielplätze in der Stadt zu erkunden, auszuprobieren, vielleicht zu fotografieren und den Schönsten als Familienliebblingsspielplatz zu küren.

Und wenn die Hitze alle in den Schatten treibt stattdessen eine neue Lieblingsstelle im nächsten Waldstück finden und dort mit Stöcken, Steinen, Moos ein Feriendomizil gestalten und dort immer ein Picknick machen.

Die Uhr und das Handy zum Schweigen bringen

Legen Sie die Uhren und Handys weg und leben sie in den Tag hinein oder vergessen Sie zumindest für ein paar Stunden miteinander die Zeit.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie eine gute erholsame Urlaubszeit.

Der nächste Newsletter erscheint nach den Schulferien.



Nicht alles lässt sich so einfach lösen!
Sie haben weitere Fragen? Dann kommen Sie gerne in die Sprechstunde oder vereinbaren Sie jetzt einen Termin in der Beratungsstelle unter

02571-80090

wohlfahrt@caritas-emsdetten-greven.de