

Alles Familie!

Das Elternupdate



Familienleben

Praktische Anregungen für den Alltag zu geben, ist unser Anliegen mit diesem Newsletter. Wir haben in unserer Arbeit als Berater*innen langjährige Erfahrung gesammelt, die wir gerne mit Ihnen teilen möchten.

Über den Krieg sprechen

Der Krieg in der Ukraine ist momentan omnipräsent. Im Radio und im Fernsehen, aber auch in sozialen Medien und in ihrem Umfeld werden Kinder mit Nachrichten vom Krieg in der Ukraine konfrontiert.

Kindergartenkinder fangen langsam an, ihre Umwelt bewusst wahrzunehmen – auch Berichte im Fernseher, Bilder in Zeitschriften oder auf dem Tablet. Wichtig ist, die Sorgen Ihrer Kinder ernst zu nehmen. Und versuchen Sie, in einer verunsichernden Zeit ihrem Kind Halt zu geben, indem Sie für es da sind und ihm Sicherheit und Orientierung vermitteln. Helfen sie Ihrem Kind, die Situation zu verstehen, indem sie Fragen offen und ehrlich beantworten. Vermitteln sie die zur Verfügung stehenden Informationen so sachlich, einfach und klar wie möglich. Wie viele Information Sie ihren Kindern geben, hängt vor allem von Entwicklungsstand und der Persönlichkeit des Kindes und weniger vom Alter ab.

Weitere Informationen

Auf unserem YouTube Kanal erhalten Sie weitere Informationen, wie Sie mit Kindern über den Krieg sprechen können. Erst im Allgemeinen und im zweiten Teil ganz speziell über den Krieg in der Ukraine.

https://www.youtube.com/channel/UCS_Z-rFfqrWftDrDiU6ouw

Zudem haben wir auf unserer Homepage Webseiten verlinkt, auf denen Sie weitere Informationen erhalten, wie Sie das Thema kindgerecht mit Ihren Kindern bearbeiten können.

<https://www.caritas-emsdetten-greven.de/beitraege/mit-kindern-ueber-den-krieg-sprechen/2162701/>

Nicht alles lässt sich so einfach lösen!

Sie haben weitere Fragen? Dann kommen Sie gerne in die Sprechstunde oder vereinbaren Sie jetzt einen Termin in der Beratungsstelle unter

02572-15739

[caritas-emsdetten-greven.de](https://www.caritas-emsdetten-greven.de)